

## 初級編

# 一目惚れ♡オムライス

心をつかんで離さない永遠の萌えごはんであるふわふわオムライスが、なんとパックごはん×レンジで作れちゃう神レシピ！



## 材 料 (1人分)

- ・アイリスオーヤマ低温製法米おいしいごはん150g：1パック
- ・ベーコン：1枚
- ・卵：1個
- ・マヨネーズ：大さじ1
- ・顆粒コンソメスープの素：小さじ1
- ・バター：5g
- ・トマトケチャップ：適量

## 作り方

- 1 今回は、「アイリスオーヤマ低温製法米おいしいごはん150g」を使います。
- 2 ベーコンは1cm幅にキッチンバサミで切る。
- 3 パックごはんのフタをはがし、濡らしたスプーンで周囲のごはんを押しながら溝を作る。
- 4 <3>の真ん中にコンソメ、<2>、バターをのせる。
- 5 卵とマヨネーズを混ぜて溝に流し入れ、ラップをかけずに電子レンジ（500W）で2分温める。
- 6 取り出して、ケチャップをかける。

IRIS OHYAMA

# 1分ごはん



パックごはんのご購入は  
こちら