

# アボカ丹



## 材料 (1人分)

- ・ パックごはん …………… 150g
  - ・ 焼き海苔(全形) …………… 1/2枚
  - ・ アボカド(1cm幅のスライス) …… 1/2個
  - ・ 温泉卵 …………… 1個
- A
- 白すりごま …………… 大さじ2
  - しょうゆ …………… 大さじ1
  - 砂糖 …………… 小さじ2
  - コチュジャン …………… 小さじ1~
  - ごま油 …………… 小さじ1/2

## 作り方

- 1 パックごはんはレンジ(600W)で1分30秒チンする。
- 2 ①の上に海苔をもんで散らし、アボカドと温泉卵をのせる。
- 3 合わせたAを②にかける。