

コロコロバーグ



材料 (1人分)

- ・ パックごはん 150g
- A
 - 合いびき肉 70g
 - マヨネーズ 大さじ1
 - 片栗粉 小さじ1/2
 - 塩 ひとつまみ
 - ナツメグ 少々
- B レミグラスソース
 - とんかつソース 大さじ1
 - ケチャップ 大さじ1
 - 生クリーム 大さじ1
- ・ ミニトマト (赤・黄色) (6等分に切る) ... 各1個
- ・ クレソン 適量

作り方

- 1 ボウルにAを入れて混ぜ、団子を6個作る。
- 2 パックごはんのフィルムを全部はがして①をのせ、ラップをしてレンジ (600W) で2分チンする。
- 3 ②に合わせたBをかけ、ミニトマトをのせクレソンを挿す。