

2017年3月9日

波型形状で効率的にストレッチ
コンパクトに収納可能な
「体幹ストレッチ コアトレーナー」を新発売



生活用品製造卸のアイリスオーヤマ株式会社（本社：仙台市、代表取締役社長：大山 健太郎）は、全身を容易にストレッチでき、コンパクトに収納できる「体幹ストレッチ コアトレーナー」を株式会社ケンコー・サポートの協力を得て 2017 年 3 月 15 日に発売します。全国のGMS・ホームセンターを中心に販売し、初年度約 10 万本の販売を目指します。

体幹とは一般的に体の軸となる胴体のことを指し、トレーニングやストレッチにより体幹を整えることで体のバランスを改善することができると言われており、体幹に関する書籍が多数出版されるなど注目が高まっています。従来、野球やゴルフなどのスポーツ選手は直線の棒を肩にかけ、両腕を肩のラインに揃える体勢をとり、体を左右にねじることで体幹を整えるストレッチを取り入れています。しかし、直線の棒が脛骨や脊椎上部にあたることで過度な負担をかけ炎症を起こす場合があります。一般の方が日常生活に取り入れるには難しいといった問題点がありました。

この度当社は、首元を波型形状に設計した「体幹ストレッチ コアトレーナー」を発売します。独自の波型形状と、首元と持ち手部分にクッション性のあるウレタンを採用しているため、首への負担を軽減し無理なく効率的にストレッチすることで、日常生活の中で凝り固まった筋肉をほぐすことができます。また、上半身のひねりや体側の曲げなど様々な運動を通じて肩甲骨をほぐすことで、肩こり対策や姿勢の改善などの効果が期待できます。さらに、座ったままの状態で使用できるため、手軽に取り組み無理なく続けることができます。

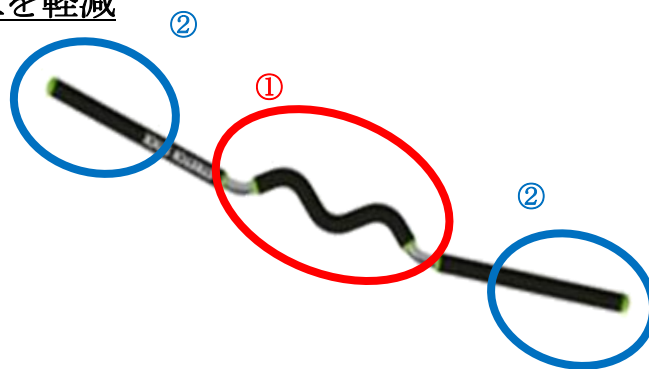
今後も当社は、幅広い生活者の悩みに密着し、より快適な生活を実現すべく商品開発を行っていきます。

■商品特長

- 1.首元の波型形状によって体への負担を軽減
- 2.持ち手部分の角度により効率的なストレッチが可能
- 3.コンパクトに収納可能 自宅で簡単に体幹ストレッチ

1.首元の波型形状によって体への負担を軽減

首元を波型形状①にすることによって、U時部分が首にしっかりフィットし、両端を曲げることで後ろからかけた腕の重さを分散して、無理なく正しい姿勢を取ることができます。また、首元とグリップにウレタンを使用することで首を痛めず、握りやすくなっています。身長によって2種類のサイズ※から選択が可能です。身体に適した器具でストレッチすることができます。



2.持ち手部分の角度により効果的なストレッチが可能

製品両端の持ち手部分に角度②を付けることにより、腕を後ろからかけやすいよう設計しています。それにより、胸郭が固くなっている方でも無理なく使用することができます。

3.コンパクトに収納可能 自宅で簡単に体幹ストレッチ

本体を3つに分離することができるため、収納に困りません。また、手軽に持ち運べ使用時にスペースを取らないため、家中どこでもストレッチすることができます。さらに、座ったままの状態でもストレッチすることができるため、手軽に取り組み無理なく続けることが可能です。

※: 身長 175 cm以上の方と 175 cm以下の方の2種類

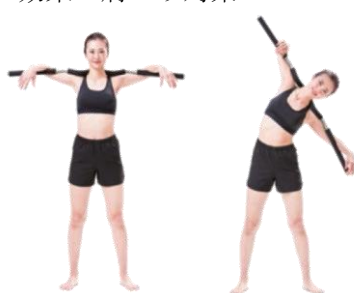
《使用例》

▼基本姿勢



▼体側の曲げ

効果：肩こり対策



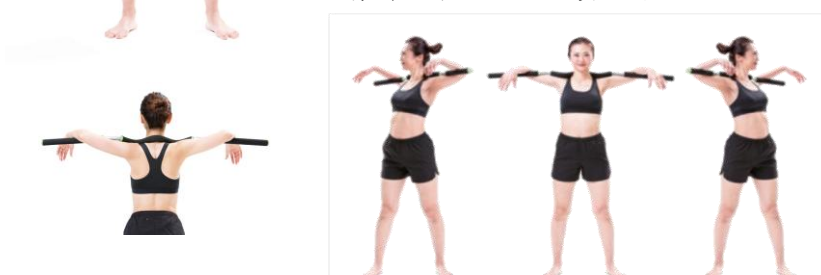
▼天秤棒担ぎスタイル

効果：二の腕の引き締め

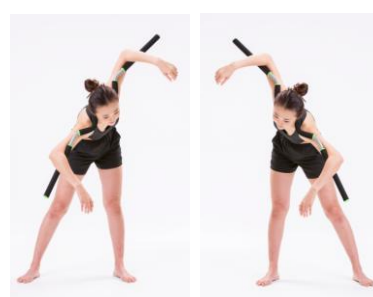


▼上半身のひねり

効果：ウエストの引き締め



▼その他使用法



■商品詳細

商品名	体幹ストレッチ コアトレーナー	
規格	TSR-1160	TSR-1265
画像		
製品サイズ	W1160×D70×Φ33mm	W1265×D90×Φ33mm
製品重量	1.0kg	1.1kg
参考価格	3,980 円	
発売日	2017 年 3 月 15 日	