

2020年7月30日

## 当社初・9種類のヘルシーメニュー搭載

ごはんの糖質が気になる方におすすめ  
**「ヘルシーサポート炊飯器 5.5合」発売**



アイリスオーヤマ株式会社（本社：仙台市、代表取締役社長：大山 晃弘）は、近年の健康の維持・増進意識の高まりに対応するため、茶碗1杯当たりのご飯の糖質を美味しく抑える「ヘルシーサポート炊飯器 5.5合」（以下、ヘルシーサポート炊飯器）を、2020年8月7日より発売します。全国の家電量販店やホームセンターを中心に販売し、初年度累計5万台の出荷を目指します。

日本国内において、糖尿病患者数は生活習慣と社会環境の変化に伴って急速に増加し※1、「糖尿病が強く疑われる者」の割合は男性 18.7%、女性 9.3%に上ります※2。こうした社会的背景が一因し、近年は健康の維持・増進への意識が高まっています。

この度、新たに発売する「ヘルシーサポート炊飯器」は、米に水分を多く含ませて炊き上げることで、茶碗1杯当たりのご飯の糖質を美味しく抑えることができます。また、白米の炊飯だけでなく、当社として初めて全9種類を炊き分けることができるヘルシーメニューを搭載し、様々な穀物を美味しく仕上げることができます。

当社は今後も生活者の暮らしに密着した商品開発を行い、快適な生活の実現に貢献していきます。

### ■ 「ヘルシーサポート炊飯器」商品特長

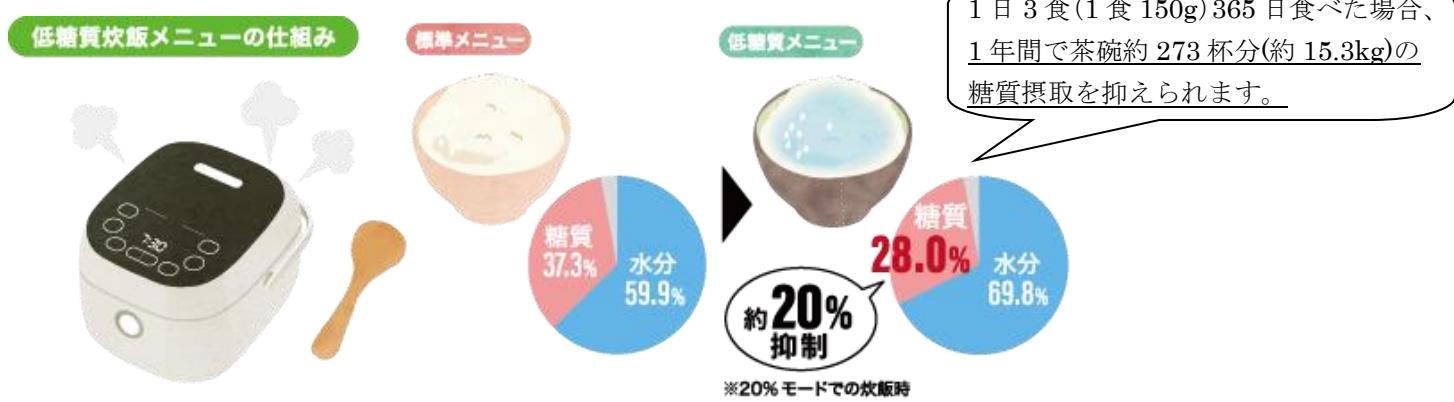
- 1. 茶碗1杯当たりのご飯の糖質を美味しく抑える低糖質機能搭載**
- 2. 当社初！全9種類のヘルシーメニュー**

※1:厚生労働省「健康日本21（糖尿病）」より抜粋。

※2:厚生労働省「平成30年 国民健康・栄養調査結果の概要」より抜粋。

## 1. 茶碗1杯当たりのご飯の糖質を美味しく抑える低糖質機能搭載

「ヘルシーサポート炊飯器」は、通常の炊飯器よりお米に水分を多く保持させることで糖質を抑制することができる低糖質機能を搭載しています。



## 2. 当社初！全9種類のヘルシーメニュー

当社の炊飯器シリーズで初めて、全9種類の「ヘルシーメニュー」を搭載しました。低糖質炊飯のほか、もち麦、玄米など全9種類のヘルシーメニューから炊き分けられるため、健康志向の方だけでなく、家族の好みに合わせて楽しむことが出来ます。また、炊飯メニューも8種類から選ぶことが出来ます。好みや料理に合わせて無理なく生活に取り入れ、健康を意識しながら食生活を楽しむことが出来ます。

### 豊富なヘルシーメニュー

#### 白米以外も 美味しく炊ける

それぞれにあった専用の炊き方で  
様々な穀物をおいしくしあげます。



低糖質

もち麦

押し麦

雑穀米

胚芽米

玄米

おこわ

発芽玄米

食物繊維

ヘルシーサポート炊飯器一台で栄養価の高い穀物を手軽に炊くことが出来ます。

もち麦  
押し麦

白米と比べて食物繊維の含有量が高く、便秘の解消やダイエットに効果的です。

胚芽米

ビタミンB1やビタミンEを多く含み、身体の調子を整えます。また、食物繊維も白米よりも多く含んでいます。

雑穀米

いろいろな種類の穀物が含まれているため、ビタミン、ミネラル、ポリフェノールなど様々な栄養素を摂ることができます。

玄米粥

食物繊維、ビタミン、ミネラルを多く含む玄米は、疲労、免疫力低下、肌荒れの気になる方にぴったり。

## ■その他の特長

- ・釜を上下から包み込むように一気に加熱することで、ムラなくお米の芯までふっくらと炊き上げます。
- ・極厚火釜で、通常炊飯のご飯や煮込み料理も美味しく仕上がります。
- ・炊飯容量はしっかり炊ける 5.5 合なので、家族全員で美味しいご飯を楽しむことが出来ます。

**極厚火釜で  
白米ももちろん  
美味しく炊ける**  
ムラなくふっくらおいしく  
仕上げます。

**極厚  
火釜**



**2層構造**  
アルミ／ステンレス  
極厚火釜 2mm

**IH 5.5合**

## ■商品仕様

商品名	ヘルシーサポート炊飯器 5.5 合 (IH ジャー炊飯器 5.5 合)	
品番	RC-IJH50	
画像	(正面)	(上部)
炊飯容量	0.09~1.0L (0.5~5.5 合)	
内釜厚み	2.0mm	
炊飯メニュー	数	8 メニュー
	内容	無洗米、白米、炊込み、おかゆ、煮込み、発酵、早炊き、省エネ
ヘルシーメニュー	数	9 メニュー
	内容	低糖質、もち麦、押し麦、雑穀米、胚芽米、玄米、発芽玄米、おこわ、食物繊維
消費電力	1030W	
本体重量	4.4kg	
本体寸法	262mm×329mm×219mm	
参考価格 (税抜)	16,800 円	
発売日	2020 年 8 月 7 日	