

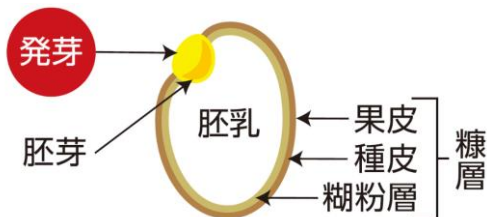
## 健康管理は食事から 小分けパックで手軽に楽しめる 「発芽玄米 300g/700g」を新発売



アイリスグループのアイリスフーズ株式会社（本社：仙台市、代表取締役会長：大山 健太郎）は、栄養豊富な発芽玄米を手軽に楽しめる「発芽玄米」2種類を2020年9月15日より発売し、全国のホームセンターやスーパーマーケットを中心に販売します。

近年の健康志向の高まりを受け、当社は2018年より、白米と雑穀をブレンドして簡単に炊ける「雑穀シリーズ」や、もち麦入りのパックごはん、発芽玄米のパックごはんを発売しています。今回新たに発売するのは、2合パックで手軽に楽しめる300gタイプと、チャック付きで保存が容易なスタンドパック仕様の700gタイプの「発芽玄米」です。

発芽玄米は、精米の過程で除去される胚芽や糖層を残したまま発芽させているため、食物繊維は白米と比べて約6倍、ビタミンB1とマグネシウムはそれぞれ約5倍、GABA(ギャバ)は約8倍\*と豊富に含まれています。そのため白米よりも豊富な栄養成分を摂取でき、発芽により糠が柔らかくなるので、炊飯前に浸水することなく白米と同じように炊飯できます。



<100gあたりの白米と栄養成分比較>

	発芽玄米	白米
食物繊維	3.3g	0.5g
マグネシウム	115mg	23mg
ビタミンB1	0.37mg	0.08mg
カルシウム	10mg	5mg
GABA(ギャバ)	8mg	1mg

白米：日本食品標準成分表 2015 による推定値(\*GABAのみ当社調べ)  
発芽玄米：当社調べ

### ■商品仕様

商品名	発芽玄米	
内容量	300g	700g
原材料名	玄米（宮城県産つや姫）	
賞味期限	精米日から12カ月	
参考価格（税抜）	398円	698円
発売日	2020年9月15日	

\* 当社調べ

