

2022年3月8日

手軽に美味しく栄養バランスをアップ 「オートミール」新発売



アイリスグループのアイリスフーズ株式会社（本社：宮城県仙台市、取締役社長：北尾 利徳）は、手軽に調理でき、そのままでもおいしく食べられる「オートミール」を、2022年3月11日より全国のホームセンターやスーパーマーケットで発売します。

オートミールは、食物繊維やカルシウム、タンパク質、鉄分を豊富に含み、精白米に比べて低糖質の食材で、コロナ禍で健康やダイエットを志向する消費者から注目されています。

今回発売する「オートミール」は、食べやすく調理しやすいオートミールとして人気の「インスタントオーツ」を使用しているため、朝の忙しい時間などにも、電子レンジで短時間加熱するだけで簡単に調理でき、必要な栄養素を手軽に摂取できます。また、加熱処理済みのため、牛乳やヨーグルトをかけるだけでもおいしく食べられるほか、様々な料理にも活用できます。成長期に必要な栄養素が多く含まれているため、離乳食^{*}や小さな子供の食事にも適しています。

当社は今後も、「簡単・便利・おいしい」をテーマに、新たな食文化の創造を行っていきます。

■商品仕様

商品名	オートミール
原材料	オーツ麦(えん麦) (オーストラリア産)
内容量	300g
賞味期限	製造から8ヶ月
参考価格	383円(税込)
発売日	2022年3月11日

【電子レンジ調理例】



ふわとろたまご粥



炒めないチャーハン

^{*}離乳食中期以降がおすすめです。離乳食初期の場合は、粒が残らないほど煮込んですりつぶすなどひと手間かけることをおすすめします。