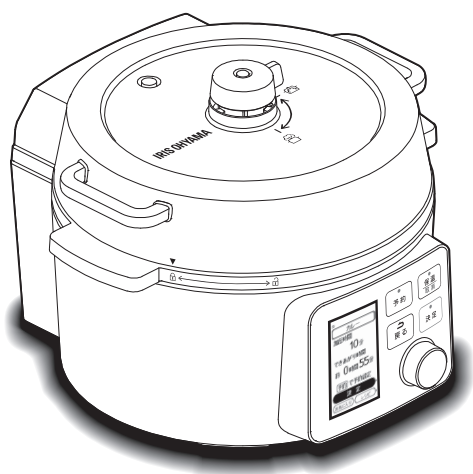


電気圧力鍋 PMPC-MA4

取扱説明書



この商品は海外ではご使用になれません。
FOR USE IN JAPAN ONLY

保証書付 (裏表紙)

このたびは、お買い上げいただきまことに
ありがとうございます。

- 電気圧力鍋は、内部が高圧になるため、
取り扱いを誤ると危険です。
この取扱説明書をよくお読みになり、正
しくお使いください。
- 使用する前に「安全上の注意」を必ずお
読みください。
- この取扱説明書はお使いになる方がいつ
でも見ることができるよう大切に保管し
てください。
- 「保証書」は「お買い上げ日」「販売店名」
の記入を必ず確かめ、販売店からお受け
取りください。

もくじ

ご使用の前に

安全上の注意	2
使用上の注意	7
できる調理について	8
各部の名称	10
おもり・ふたについて	13

取り扱いかた

使いかた 自動メニュー	
基本操作	14
炊飯メニュー	17
予約して調理する	22
使いかた 手動メニュー	
圧力調理	24
温度調理	27
なべモード	30
無水調理	31
蒸し調理	34
低温・発酵調理	36
使いかた お気に入り	40
使いかた かんたんモード	41
使いかた レシピサイト	41
お手入れ	42

こんなときには

故障かな？と思ったら	44
仕様	47
保証とアフターサービス	47
保証書	裏表紙

安全上の注意

最初に、この「安全上の注意」をよく読んでいただき、正しく使用してください。
人への危害や、財産への損害を未然に防止するため、必ず守る必要があることを説明しています。

図記号の意味



注意を促す記号
です。



禁止を示す記号
です。



必ず行うことを示す記号
です。



警告

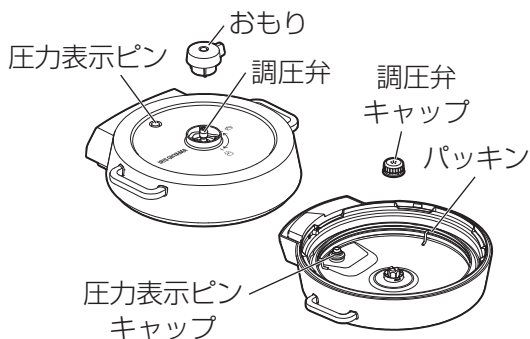
誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うおそれがある内容を示しています。

圧力調理について

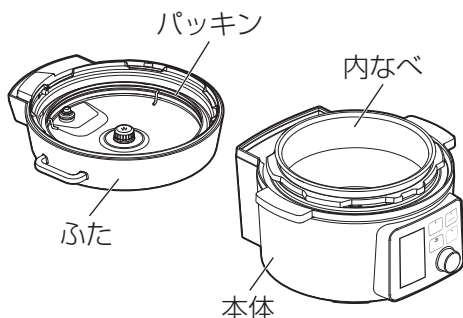
調理中は内部が高温・高圧になるため、取り扱いを誤ると危険です。使用前に必ず確認してください。



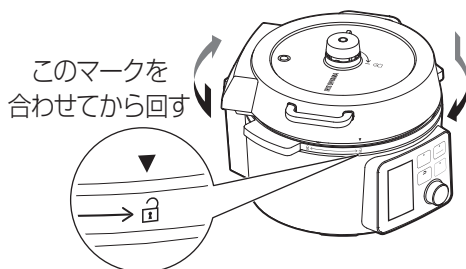
- 調圧弁など蒸気経路が破損していないこと、つまっていないことを確認する
- 必ず、おもり・調圧弁キャップ・パッキンを取り付けて使用する
けが・やけどの原因になります。



- ふた・本体・内なべ・パッキンに食品かすが付いてないことを確認する
けが・やけどの原因になります。
ごはんつぶなどが付いているときは、必ず取り除いてからふたを閉めてください。

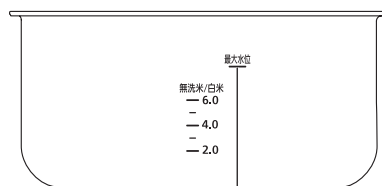


- ふたは、最後まで確実に閉める
けが・やけどの原因になります。



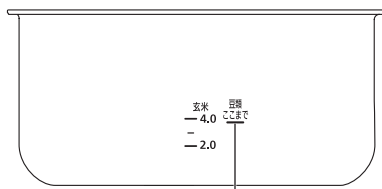
- 材料は指定の目盛以上入れない
けが・やけどの原因になります。

無洗米／白米目盛側



最大水位目盛以上入れない
(全ての調理)

玄米目盛側



豆類・麺類・パン生地など
調理で分量が増えるものは
豆類ここまで目盛以上入れない

圧力調理について つづき



- 次のようなものは圧力調理しない〔調理してはいけない例〕
 - ・ 多量の油を入れる料理
 - ・ 重曹など、発泡するもの
 - ・ カレー・シチューなど、とろみや粘りがあるもの
 蒸気経路がつまったり、蒸気がふき出したりして、けが・やけどのおそれがあります。



- 空炊きしない
事故の原因になります。
- 調圧弁、圧力表示ピンの蒸気経路をふさがない
ポリ袋に入ったままの食材を入れないでください。
蒸気経路がふさがれ、過熱・事故の原因になります。

電源プラグ・電源コードは正しく使う



- 電源プラグのほこりは定期的に取り
ほこりがたまると、湿気などで絶縁不良になり、火災・感電の原因になります。
- 電源プラグはコンセントの奥まで
確実に差し込む
ショートによる火災・感電の原因になります。



プラグを抜く

- お手入れや点検、移動するときは、必ず電源プラグをコンセントから抜く
感電やけがの原因になります。



ぬれ手禁止

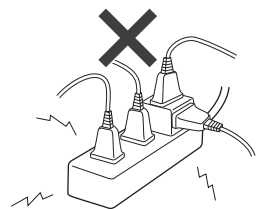
- ぬれた手で電源プラグの抜き差しをしない
感電・やけど・けがの原因になります。



- 電源コードをたばねて通電しない
過熱してやけどや火災の原因になります。電源コードは、必ずのばして使用してください。
- 交流100V以外では使わない
火災・感電の原因になります。



- 電源コードを傷つけない
- 持ち運び時や収納時に電源コードを引っ張らない
傷つける、加工する、無理に曲げる、引っ張る、ねじる、重いものを載せる、挟み込むなどしないでください。
電源コードが破損し、火災・感電の原因になります。
- 電源コードや電源プラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使わない
ショートによる火災・感電の原因になります。電源コードが破損したときは、修理専用コールへお問い合わせください。
- コンセントや延長コードなどの定格を超える使いかたをしない
火災の原因になります。



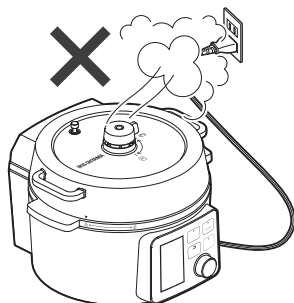
- 乳幼児に電源プラグをなめさせない
けがや感電の原因になります。

安全上の注意 つづき

調理中は



- 絶対にふたを開けない
- 持ち運ばない
- おもりや圧力表示ピンに、顔や手を近づけない
やけど・事故の原因になります。
- 電源コード・電源プラグに蒸気を当てない
火災・感電の原因になります。



調理途中でふたを開けるときは

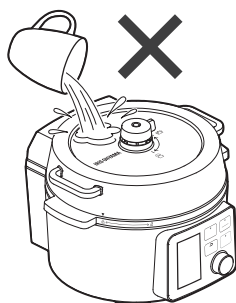


- 必ず次の手順で圧力を抜いてから開ける
 - ① 保温／取消ボタンを押して、圧力調理を終了する
 - ② むれタオルをおもりの上にかぶせ、ミトンなどをはめた手で、おもりのレバーを回して排気(⚙)に合わせる
 - ③ 蒸気が出なくなったら、タオルを取り、圧力表示ピンが下がっていることを確認する
 - ④ 下記「調理後は」を参照して、ゆっくりふたを開ける
無理に開けると、内容物が吹き出してやけどの原因になります。
- 必ず手にミトンなどをはめる
- おもりのレバーを切り替えるときは、レバー部以外に触れない
やけどのおそれがあります。



水ぬれ禁止

- 本体に水をかけない
- 本体を水洗いしない
漏電やショートを起こし、火災・感電の原因になります。



調理後は



- 調理後ふたを開けるときは、おもりのレバーを排気(⚙)に合わせて蒸気を抜き、圧力表示ピンが下がっているのを確認する
- ふたは、ふたのすき間から蒸気が出てこないことを確認しながら、少しずつ開ける
- ふたを回して開けるときに、重く感じたら、無理に開けないでしばらく置くか、おもりのレバーを再度密封(⚙)に合わせて、「調理途中でふたを開けるときは」を参照して圧力を抜く
なべの中に圧力が残っていると、ふたが飛んだり、調理物が突沸したりして、やけどや事故の原因になります。



- 取扱説明書に記載した以外の使いかたをしない
火災・やけど・感電・けがの原因になります。

- 業務など家庭用以外で使用しない
本製品は家庭用として設計されています。業務など家庭用以外に使用すると、火災などの原因になります。



分解禁止

- 分解・修理・改造をしない
火災・感電・けがの原因になります。修理については、お買い上げの販売店または修理専用コールへお問い合わせください。



プラグを抜く

- 異常・故障時には直ちに使用を中止し、電源を切り、電源プラグをコンセントから抜く

発煙・火災・感電のおそれがあります。

【異常の例】

- 異常な音やにおいがする
 - 電源プラグ・電源コードが異常に熱くなる
 - 電源コードを動かすと、通電したりしなかったりする
 - 触れるとビリビリ電気をを感じる
- ➔ 使用を中止し、お買い上げの販売店またはアイリスコールへお問い合わせください。



- 子どもや補助の必要な人に一人で使わせたり、幼児に触れさせたりしない

感電・けが・やけどの原因になります。

必ず、本製品の安全な使いかたを理解している保護者・介助者の補助のもとで使用してください。



注意

誤った取り扱いをすると、人がけがをしたり、物的損害が発生するおそれがある内容を示しています。



接触禁止

- 使用中や使用後しばらくは高温部に触れない

やけどするおそれがあります。お手入れは十分に冷めてから行ってください。



水ぬれ禁止

- 水のかかるところや、火気の近くで使用しない

ショート・感電の原因になります。



- 床の上・地面の上で使用しない
 - 不安定な場所、熱に弱い敷物の上で使用しない
- 火災の原因になります。

- せまい棚の中で使用しない
- 操作パネルや電源コードに蒸気が当たると、火災・感電の原因になります。

- 底面の吸気口・排気口をふさがない
- じゅうたん・ビニールクロス・アルミホイル・布などの上で使用しないでください。
過熱して火災の原因になります。



プラグを抜く

- 電源プラグを抜くときは、電源コードを持たずに必ず電源プラグを持って引き抜く

電源コードが破損し、火災・感電の原因になります。

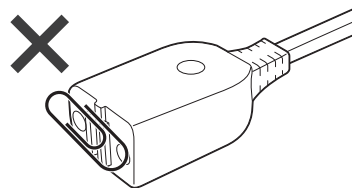
- 長期間使わないときは、必ず電源コードを抜く

絶縁低下による漏電により、火災・感電の原因になります。



- マグネットプラグに金属をつけない

ショート・感電の原因になります。



- 付属の電源コード以外は使わない
 - 付属の電源コードを他の機器に使用しない
- 火災の原因になります。

安全上の注意 つづき

使用中は



- ふきんなどをかぶせない
過熱・火災や事故の原因になります。



- 専用の内なべ以外使用しない
- 内なべを、ガスコンロなど他の調理器具に使用しない
火災の原因になります。

持ち運ぶときは



- 必ず本体の取っ手を持つ
他の部分（ふたの取っ手など）を持って運ぶと、落下して、やけど・けがの原因になります。

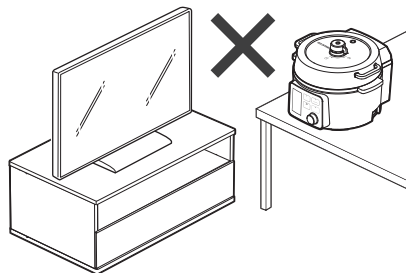


- 振り回したり、落としたり、強い衝撃を与えたりしない
破損して、火災・感電の原因になります。

使用上の注意

- 食品のこびりつきなどは取り除いてください。
ふたなどがきちんと閉まらず、ふきこぼれたり、うまく調理できなかったり、故障する原因になります。
- 内なべの内面コーティングは、使用するにともない消耗し、はがれることがあります。人体には無害です。
コーティングがはがれてきた場合は、別売品の交換用内なべをお求めください。別売品のお求めはアイリスコールまでお問い合わせください。
- 使用するにともない、内なべが変色することがありますが、調理には影響ありません。
- 使い始めはプラスチックやゴムのにおいを感じることがあります。
ご使用とともに少なくなります。
- 使用中にふきんをかぶせないでください。
変形や変色の原因になります。
- 内なべの破損・コーティングのはがれを防ぐために、以下のことを守ってください。
 - ・内なべが熱いうちに水を入れたりして急冷しない
 - ・空炊きしない
 - ・金属製のへらやスプーンなどを使用しない
 - ・お手入にスポンジ以外の硬いたわしなどを使用しない
 - ・食器など硬いものを入れない
 - ・食器洗浄機に入れない
- ふたを開ける際に内なべと一緒に持ち上がることがあります。
一度ふたごと本体に戻し、静かに左右に揺らすと外れます。

- ラジオやテレビに近づけないでください。
ラジオやテレビにノイズが入る場合があります。
- ボタンを操作したときや調理が終了したとき、ふたを開けたときなどに音が鳴ってお知らせします。



廃棄について

- 製品や梱包材の廃棄については、お住まいの自治体の取り決めにしたがって処理してください。

圧力で調理／炊飯するため、圧力がまと同じPSCマークとSGマークを取得しています。



PSCマーク

経済産業省が定めた「消費生活製品安全法」の、家庭用の圧力なべ及び圧力がまの安全基準に適合していることを示しています。



対人賠償責任保険付
購入日より5年間
製品安全協会

SGマーク

製品安全協会が定めたSG基準に合格したことを示し、万一製品の欠陥による人身事故が生じた場合、賠償措置が取られます。

できる調理について

この調理器には、90種類の自動メニューと基本の手動メニュー 6種類が準備されています。自動メニューは、カテゴリーや食材など様々な項目から選ぶことができ、操作方法も表示されます。さらに、付属のレシピブックの他に、ウェブサイト (<https://www.irisohyama.co.jp/kitchen/cooker/irisplaza/recipe-4l/>) にもレシピを掲載しています。二次元バーコードで簡単にアクセスすることができます。

■ メニュー画面について

選択つまみでメニューの選択や時間温度の設定、**決定**ボタンで選択・設定の決定をします。表示画面にしたがって、操作をしてください。

うが表示されているときは、**戻る**ボタンで一つ前の工程に戻ることができます。

予約できるメニューを選択したときに表示されます。予約する場合は、**予約**ボタンを押してください。

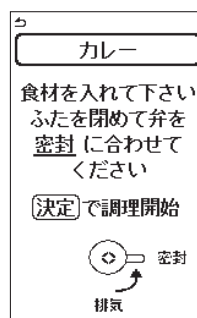
お気に入り登録するときには、**お気に入り**ボタンを選びます。

メニュー名
お気に入り登録すると、★が表示されます。

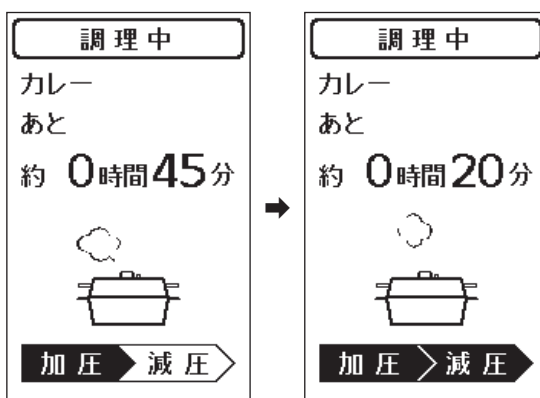
時間や温度が設定可能なときは、反転表示になります。

選んだ項目が反転表示されます。

※操作や調理の手順が表示される場合は、表示画面にしたがって操作をしてください。



● 圧力調理中の表示について



加圧中は**加圧**が反転表示されます。

圧力調理後、減圧に進むと、**減圧**まで反転表示されます。

■ 手動メニューについて

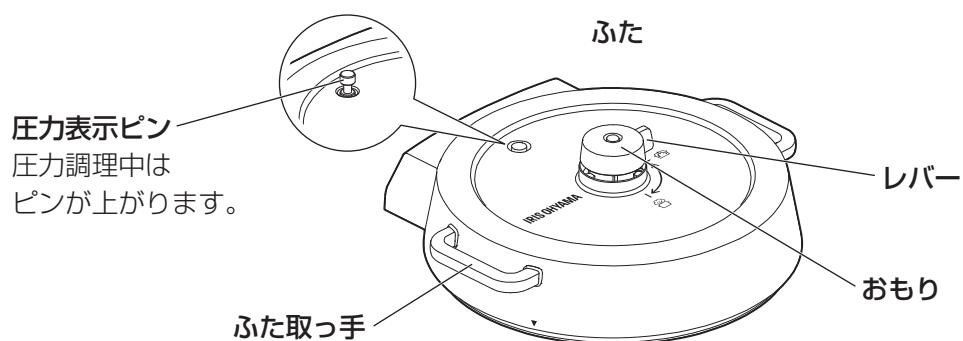
- ・手動メニューは、調理時間や温度、火力などを設定して使用します。

調理の種類		設定できる項目
圧力調理	圧力をかけて調理をします。 圧力をかけると沸点が上がります、100℃より高い温度で調理することができるので、短時間で柔らかく仕上がります。	加圧時間
温度調理	圧力をかけずに、一定の温度で調理します。 70～100℃の設定ができるので、時間をかけてゆっくり加熱する調理が可能です。	調理温度 調理時間
なべモード	ふたを開けて、なべとして使用できます。	火力
無水調理	水をほとんど使わず、うまみを逃がさない無水調理ができます。	調理時間
蒸し調理	付属の蒸しプレートを使用して、蒸し調理ができます。	調理時間
低温・発酵調理	圧力をかけずに、低温で調理します。 30～70℃の設定ができるので、お肉などの低温調理のほか、発酵調理も可能です。	調理温度 調理時間

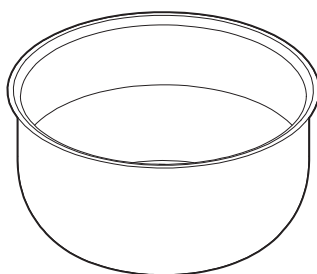
■ 圧力調理について

- 調味料を入れたら、内なべの底からしっかりかき混ぜてください。
調味料と水がよく混ざっていないと、センサーが材料の温度を正しく検知できずに、うまく調理できないことがあります。
- 材料は、種類ごとに大きさをそろえて切ってください。
火の通りやすい材料は大きく、火の通りにくい材料は小さくして、火の通りが均一になるようにしてください。
- 圧力調理は材料が早く煮え、柔らかくなります。長時間加熱すると、煮くずれてしまうことがありますのでご注意ください。
材料やレシピによって、圧力調理とその他の調理を使い分けてください。

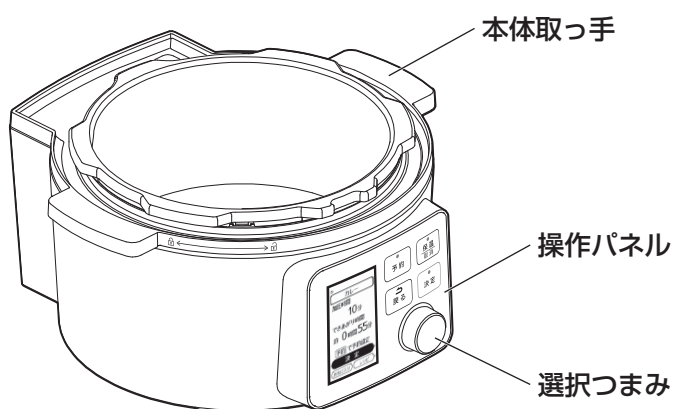
各部の名称



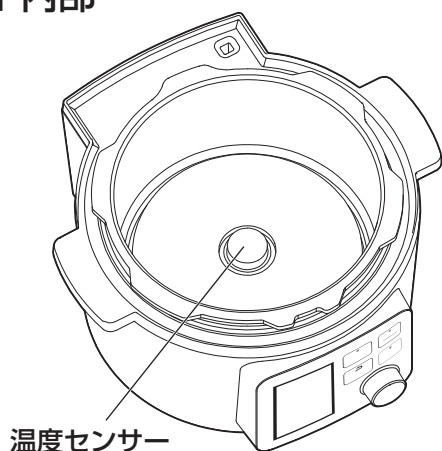
内なべ



本体

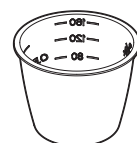


■ 内部



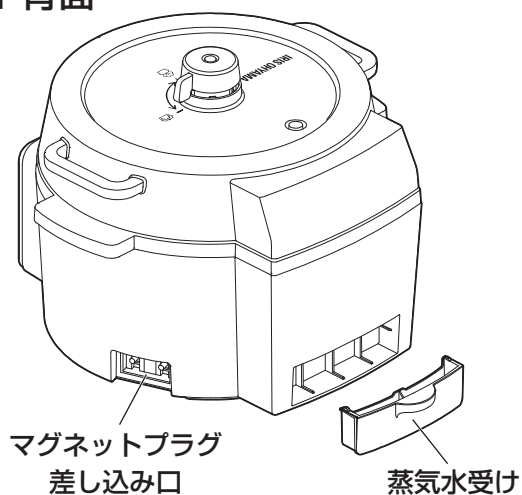
■ 付属品

白米用計量カップ

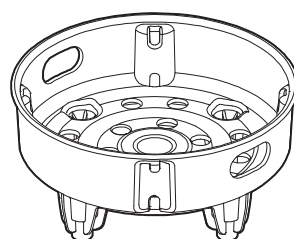


(1合)

■ 背面



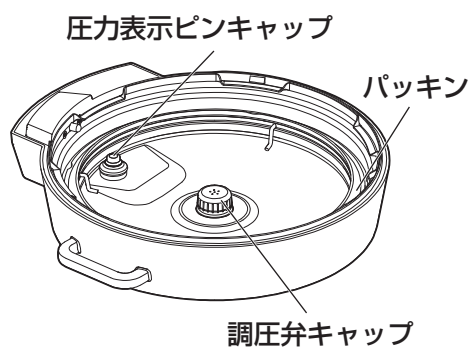
蒸しプレート



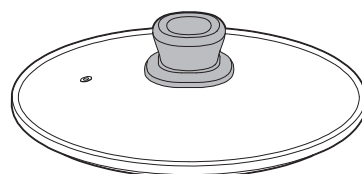
電源コードセット



■ ふた裏側



ガラスふた



なべモードの際に使用します

各部の名称 つづき

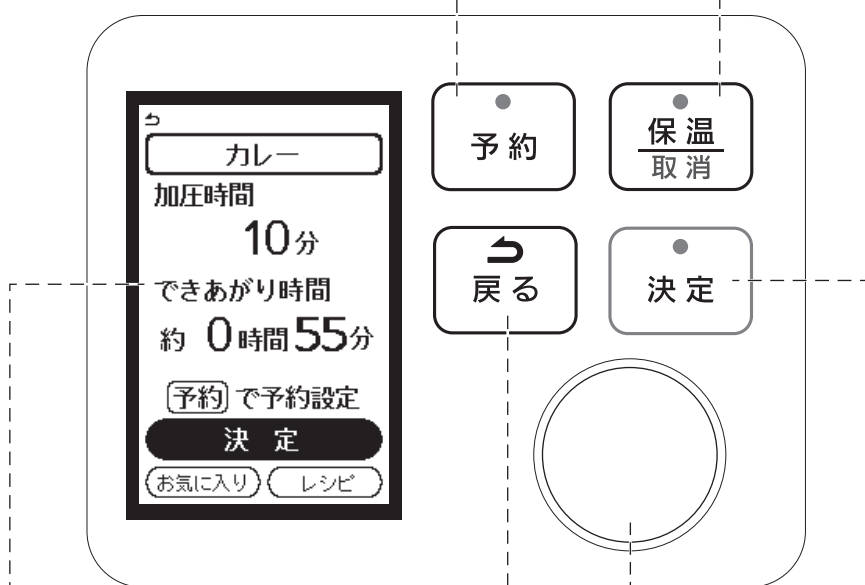
■ 操作パネル

予約ボタン・ランプ

予約調理が可能な自動メニュー選択時に、ランプが点滅します。ボタンを押すと、ランプが点灯に変わり、予約の設定ができます。

保温／取消ボタン・保温ランプ

ランプの消灯中にボタンを押すと、ランプが点灯して保温になります。ランプの点灯中にボタンを押すと、消灯して保温が停止します。
操作中・調理中に押すと、操作が取り消されます。



表示画面

メニューや調理時間、操作方法など様々な情報を表示します。

選択つまみ

回して、メニューや温度、時間を選択します。

戻るボタン

表示画面左上に[㊦]マークがあるときに押すと、一つ前の工程に戻ります。

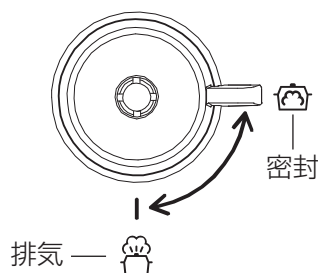
決定ボタン・ランプ

ボタンを押すと、メニューの次の工程に進んだり、調理を開始したりします。

おもり・ふたについて

■ おもりについて

- 圧力調理をするときは、おもりのレバーを密封 (☑) に合わせてください。
 - 圧力をかけない調理のときは、おもりのレバーを排気 (☒) に合わせてください。
 - おもりのレバーの位置については、調理開始前の画面の指示にしたがってください。
- ※ 表示画面には、「おもりのレバー」のことを「弁」と表示しています。



- おもりを取り付けるときは、上からしっかりと押し込んでください。

■ ふたについて

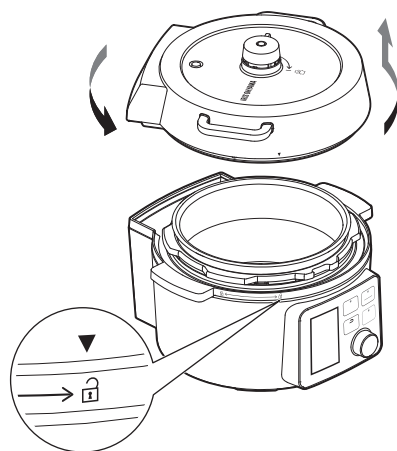
開けかた



注意

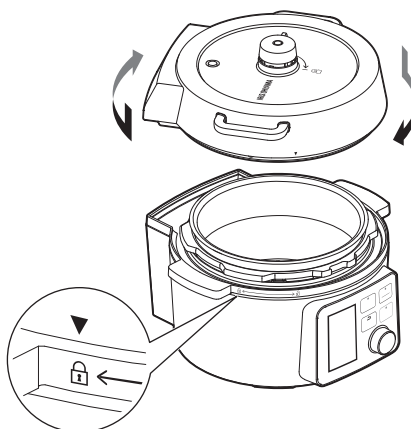
- ふたを開けるときは、調理が停止していることを確認し、おもりのレバーを排気 (☒) に合わせて圧力を抜いてください。
- 圧力調理中になっていないこと、圧力表示ピンが下がっていることを確認してから開けてください。

ふたの取っ手を持ち、左に回して、ふたの▼マークを本体の☑マークに合わせ、ふたを持ち上げる



閉めかた

ふたの▼マークを本体の☑マークに合わせて置き、ふたの取っ手を持って止まるまで右に回す (☑の位置まで)



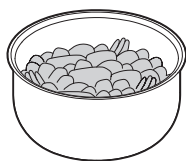
使いかた 自動メニュー（基本操作）

それぞれのメニューについては、レシピブックを参照し、表示画面に表示される手順にしたがって操作してください。

【例：カレーを調理する】

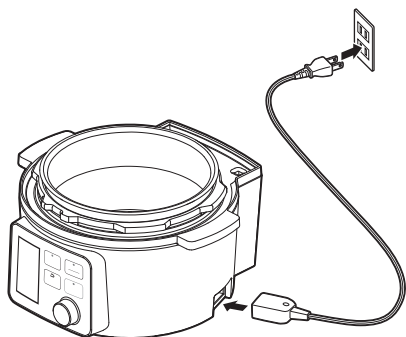
1 材料を内なべに入れて準備する

- 材料は種類ごとに大きさをそろえて切ってください。
- 火の通りやすい材料は大きく、火の通りにくい材料は小さくして、火の通りが均一になるようにしてください。
- 調味料は、内なべの底からしっかりかき混ぜてください。
調味料と水がよく混ざっていないと、センサーが材料の温度を正しく検知できず、うまく調理できないことがあります。



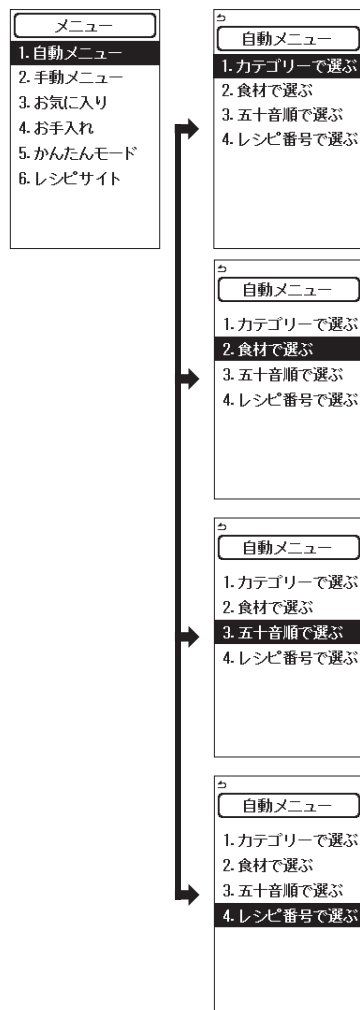
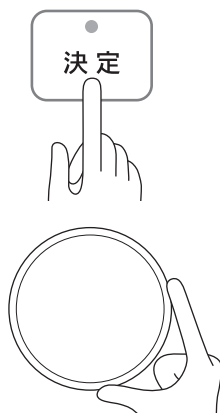
2 電源コードを接続する

マグネットプラグを本体右側の差し込み口に接続し、電源プラグをコンセントに確実に差し込んでください。



3 決定ボタンを押し、選択つまみを回して選択方法を選ぶ

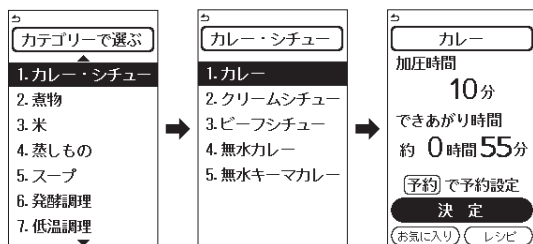
- 自動メニューが選ばれた状態で表示されます。決定ボタンを押すだけで次の工程に進みます。



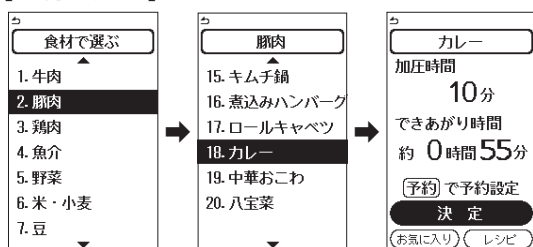
4 選択つまみを回してメニューを選ぶ

- 各項目を確定するときは、**決定ボタン**を押してください。

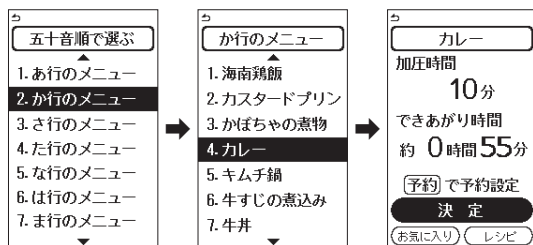
【カテゴリーで選ぶ】



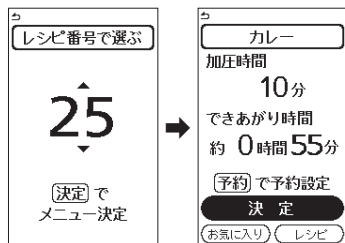
【食材で選ぶ】



【五十音順で選ぶ】

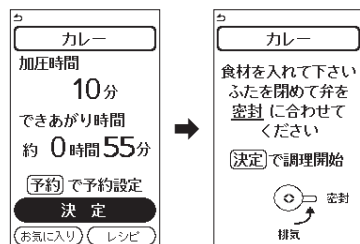


【レシピ番号で選ぶ】



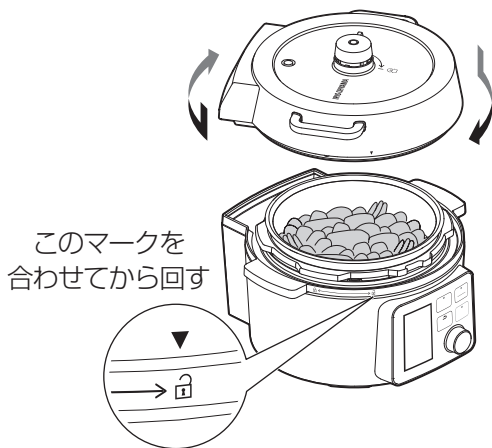
5 メニューの詳細画面が表示されたら、決定ボタンを押す

- メニューが決定され、次の工程の指示が表示されます。

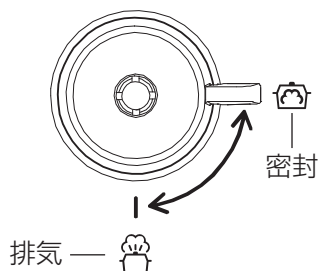


1 内なべをセットして、ふたを閉める

- ふたは、▼マークを本体の□マークに合わせて置き、ふたの取っ手を持って止まるまで右に回してください。(□の位置まで)
- パッキン・圧力表示ピン・圧力表示ピンキャップ・調圧弁キャップ・おもりが確実に取り付けであることを確認してください。

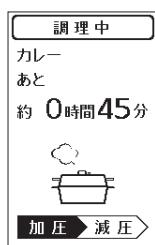
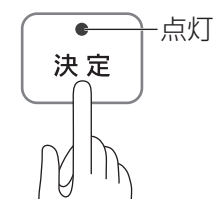


2 表示画面にしたがって、おもりのレバーを合わせる (カレーは密封に合わせる)



6 決定ボタンを押す

- 調理を開始し、残り時間が表示されます。



- 調理を途中で停止する場合は、**保温／取消**ボタンを押してください。

圧力調理について

- 加圧中は**加圧**が反転表示されます。圧力調理が終了して減圧に進むと、**減圧**まで反転表示になります。(→P8)
- 圧力がかかると、圧力表示ピンがふたの上面より上に出て、調圧弁から蒸気が噴き出します。おもりのレバーを密封(☑)に合わせていると、おもりの効果により圧力が調整され、蒸気の量がコントロールされます。
- 調理中にふたを開けるときは、**保温／取消**ボタンを押して調理を停止し、圧力表示ピンが下がってから開けてください。
- 圧力表示ピンが下がらないうちに強制的に圧力を抜く場合は、安全上の注意(P4)にしたがって蒸気を抜いてください。

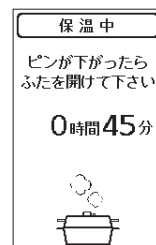


注意

- 完全に減圧しきらないうちに蒸気を抜くときは、4ページの「調理途中でふたを開けるときは」にしたがって開けてください。無理に開けると、内容物が吹き出してやけどの原因になります。

できあがったら

- 保温できるメニューは、でき上がると自動的に保温になります。
- 保温**ランプが点灯し、保温開始からの経過時間が表示されます。



※ 12時間経過すると保温は終了します。

■ 保温を停止するには

保温／取消ボタンを押してください。

- 保温が終了して、表示画面は調理開始前の表示に戻ります。



- 再度保温するには、**保温／取消**ボタンを押してください。
保温ランプが点灯して、保温になります。

■ 操作を途中で取り消すには

保温／取消ボタンを押してください。

- 操作が取り消されて、調理開始前の設定に戻ります。



■ メニュー選択中に、前の工程に戻るには

- 表示画面左上に🏠マークがあるときは、**戻る**ボタンを押すと、一つ前の工程に戻ることができます。



■ 使用後は

電源コードを抜き、本体が冷めてからお手入れをしてください。

炊飯のメニューについては、次の手順で調理してください。

【例：白米】

1 付属の計量カップで米を計量する

- 計量カップは、すりきりで1合です。



- 米は、精米日の新しい、つぶのそろった、つやのある米を選びましょう。
- 米は、涼しい場所（冷蔵庫など）で保存してください。

2 米を洗う

1 ボウルに米を入れ、最初はたっぷりの水で大きくかき混ぜ、水はすぐ捨てる

2 指をたてて、軽やかき混ぜるように洗う



3 1～2を2～4回くり返す

4 最後にたっぷりの水で2～3回手早くすすぎ、水切りする



※ 無洗米は水が白くにごることがあります。

そのまま炊飯すると、ふきこぼれたり、焦げがでかたりします。水が白くにごるときは、1～2回軽くすすいでください。

※ 玄米は洗わなくても炊飯できますが、洗ったほうが食感がよくなります。洗う場合は、白米よりしっかりかき混ぜるようにして、洗ってください。

※ お湯で洗わないでください。

※ 米は時間をかけず、手早く洗ってください。

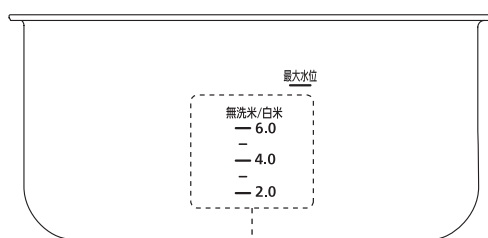
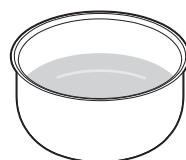
※ 力を入れて洗ったり、洗ったあとにごるなどに入れて放置すると、米が割れてうまく炊けない原因になります。

※ 洗米不足の白米を炊くと、ふきこぼれることがあります。

3 水加減をする

・ 洗った米を内なべに入れて水平なところに置き、炊く米の合数に合った目盛を目安にして水を入れてください。

・ 玄米の水加減については、玄米の目盛を目安にして水を入れてください。



無洗米・白米の
水位目盛

※ 米の新しさ・保存状態・銘柄・産地などによって炊き上がりのかたさに差が出ます。季節やお好みで水加減してください。

※ 水加減する場合は、目盛から1～3mmの範囲で水位を調整してください。

※ 水を入れ過ぎると、ふきこぼれることがあります。

※ 3ぶづき・5ぶづき・7ぶづきなどの米を炊飯するときは、白米と同じ目盛で水加減してください。

※ 5～35℃の水を使用してください。

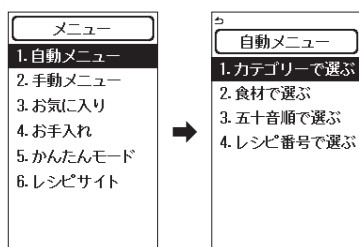
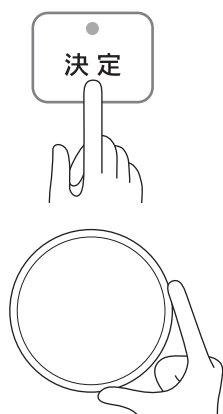
※ アルカリイオン水などは使用しないでください。変色したりにおいが付いたりします。

4 電源コードを接続する

マグネットプラグを本体右側の差し込み口に接続し、電源プラグをコンセントに確実に差し込んでください。

5 決定ボタンを押し、選択つまみを回して選択方法を選ぶ

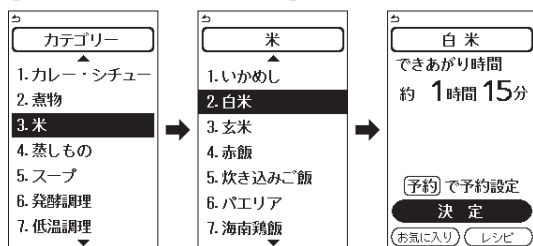
- 自動メニューが選ばれた状態で表示されます。決定ボタンを押すだけで次の工程に進みます。



6 選択つまみを回して炊飯のメニューを選ぶ

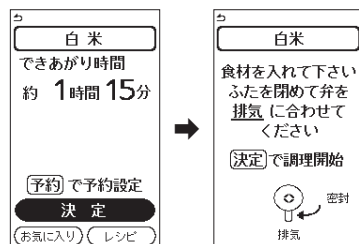
- お好みの方法で選んでください。
- 各項目を確定するときには、決定ボタンを押してください。

【例：カテゴリーで選ぶ】



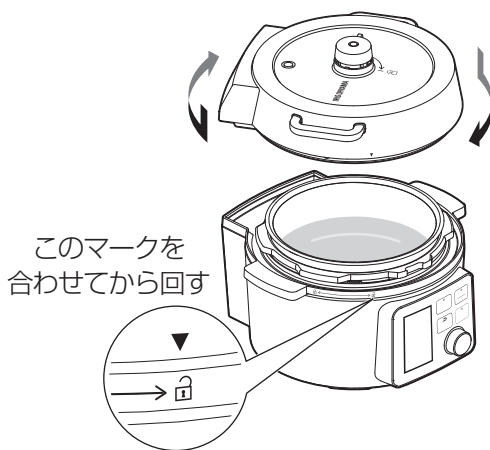
7 メニューの詳細画面が表示されたら、決定ボタンを押す

- メニューが決定され、次の工程の指示が表示されます。

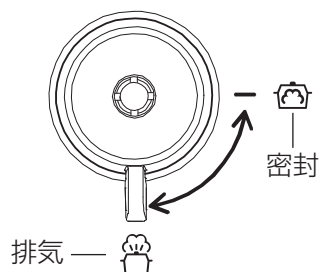


1 内なべをセットして、ふたを閉める

- 内なべの外側や本体内部に付いた米つぶや水滴は拭き取ってください。
- パッキン・圧力表示ピン・圧力表示ピンキャップ・調圧弁キャップ・おもりが確実に取り付けであることを確認してください。
- 米は平らにならしてください。
- ふたは、▼マークを本体の△マークに合わせて置き、ふたの取手を持って止まるまで右に回してください。(△の位置まで)



2 表示画面にしがたって、おもりのレバーを合わせる (白米は排気に合わせる)



8 決定ボタンを押す

- 調理を開始し、画面に残り時間が表示されます。



玄米など圧力がかかるメニューについて

- 圧力がかかると、圧力表示ピンがふたの上面より上に出てきます。
- 圧力がかかると、調圧弁より蒸気が噴き出します。おもりのレバーを密封（密）に合わせていると、おもりの効果により圧力が調整され、蒸気の量がコントロールされます。
- 調理中にふたを開けるときは、**保温／取消**ボタンを押して調理を停止し、圧力表示ピンが下がってから開けてください。
- 圧力表示ピンが下がらないうちに強制的に圧力を抜く場合は、安全上の注意（P4）にしたがって蒸気を抜いてください。



注意

- 完全に減圧しきらないうちに蒸気を抜くときは、4ページの「調理途中でふたを開けるときは」にしたがって開けてください。無理に開けると、内容物が吹き出してやけどの原因になります。

9 炊き上がったらすぐにほぐす

- 炊き上がると、自動的に保温になります。
- 保温ランプ**が点灯し、保温開始からの経過時間が表示されます。



※ 12時間経過すると、保温は自動的に終了します。



- ※ 炊き上がったときは蒸らしまで終わっています。すぐにほぐすことで余分な水分を逃がし、仕上がりをよくします。
- ※ ごはんをほぐすときは、しゃもじを使用してください。スプーンなどを使用すると、ごはんのつぶがつぶれ、仕上がりが悪くなります。

保温について

- 炊き込みごはんや調味料入りのごはんは、乾燥・変色・においの原因になるので、保温しないでください。
 - 保温中も、時々底からすくい上げるようにして、全体をほぐしてください。
 - 少量のごはんのときは内なべの中央に寄せて保温し、できるだけ早くお召し上がりください。
 - 残ったごはんを長時間保温すると、黄ばんだり、かたくなったり、ごはんの上に水滴が落ちてべちゃべちゃになったりします。
 - 長時間の保温はせず、ラップで包み、冷凍庫での保存をおすすめします。
- ※冷たくなったごはんは、本製品の保温機能を使用しても温かくなりません。

■ 保温を停止するには

保温／取消ボタンを押してください。

- 保温が終了して、画面は調理開始前の表示に戻ります。



- 再度保温するには、**保温／取消**ボタンを押してください。
保温ランプが点灯して、保温になります。

■ 操作を途中で取り消すには

保温／取消ボタンを押してください。

- 操作が取り消されて、調理開始前の設定に戻ります。



■ メニュー選択中に、前の工程に戻るには

- 表示画面左上に☞マークがあるときは、**戻る**ボタンを押すと、一つ前の工程に戻ることができます。



■ 使用後は

電源コードを抜き、本体が冷めてからお手入れをしてください。

使いかた 予約して調理する

できあがりまでの時間を設定して、予約調理ができます。

【例：カレーを予約して調理する】

1 材料を内なべに入れて準備をする

・ P14参照

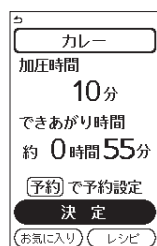
2 電源コードを接続する

マグネットプラグを本体右側の差し込み口に接続し、電源プラグをコンセントに確実に差し込んでください。

3 メニューを選ぶ

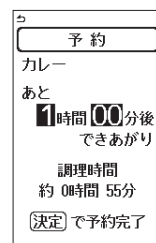
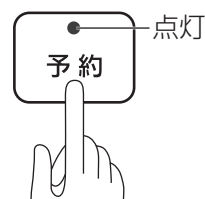
- ・ 予約調理できるメニューは、**予約ランプ**が点滅します。

※メニューの選びかたは、P14・15を参照してください。



4 予約ボタンを押す

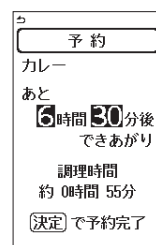
- ・ **予約ランプ**が点灯に変わり、予約設定画面になって、できあがりまでの時間が表示されます。



5 選択つまみを回して、できあがりまでの時間を設定し、決定ボタンを押して決定する

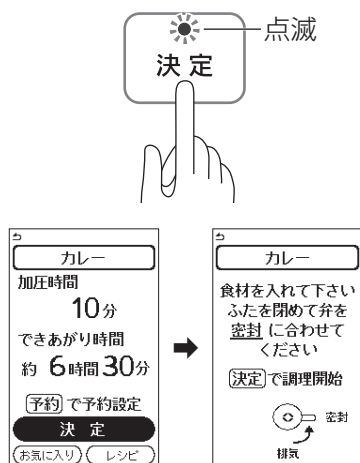
- ・ 1～12時間の範囲で、30分単位で設定できます。

※メニューにより異なります。



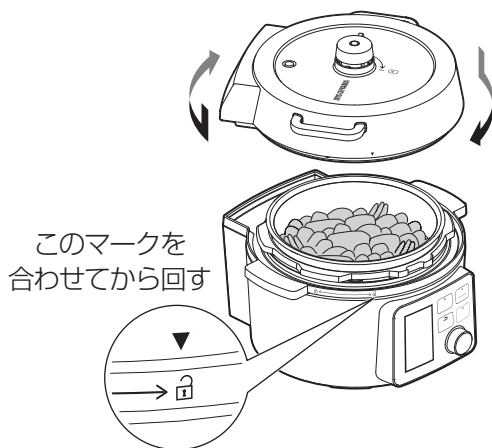
6 決定ボタンを押し、予約設定完了

- 次の工程の指示が表示されます。



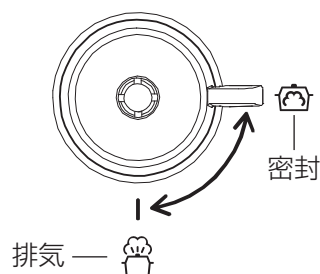
1 内なべをセットして、ふたを閉める

- ふたは、▼マークを本体の密封マークに合わせて置き、ふたの取手を持って止まるまで右に回してください。(密封の位置まで)
- パッキン・圧力表示ピン・圧力表示ピンキャップ・調圧弁キャップ・おもりが確実に取り付けであることを確認してください。



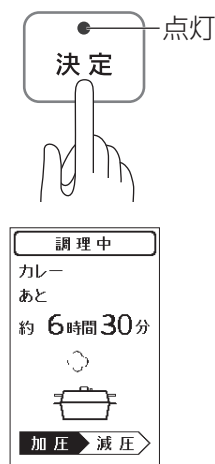
2 表示画面にしたがって、おもりのレバーを合わせる

(カレーは密封に合わせる)



7 決定ボタンを押す

- 調理を開始し、画面に残り時間が表示されます。

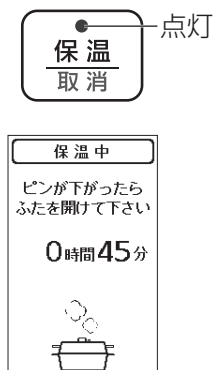


- 炊飯メニューは、予約した時間に炊き上がるように、炊飯する時刻になると調理がスタートします。
- 自動メニューのうち、炊飯以外の圧力調理メニュー・温度調理メニューは、最初に調理を済ませ、予約時刻前に再度加熱して適切な温度になるようにします。

使いかた 予約して調理する つづき

できあがったら

- できあがると、自動的に保温になります。
- 保温ランプが点灯し、保温開始からの経過時間が表示されます。



※ 12時間経過すると、保温は自動的に終了します。

■ 予約を途中で取り消すには

保温／取消ボタンを押してください。

- 操作が取り消されて、調理開始前の設定に戻ります。



※ 調理途中で圧力がかかっていると、すぐには終了できないことがあります。

■ 使用後は

電源コードを抜き、本体が冷めてからお手入れをしてください。

使いかた 手動メニュー(圧力調理)

手動で圧力調理するメニューです。

※ 材料や下ごしらえなどについては、レシピブックを参考にしてください。

1 材料を内なべに入れて準備をする

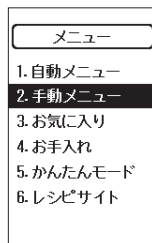
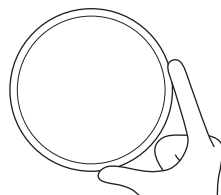
- P14参照

2 電源コードを接続する

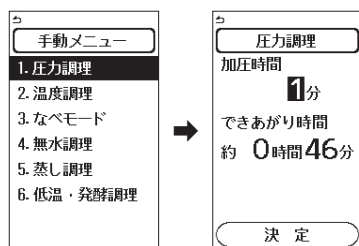
マグネットプラグを本体右側の差し込み口に接続し、電源プラグをコンセントに確実に差し込んでください。

3 選択つまみを回して手動メニューを選び、決定ボタンを押す

- 手動メニューが表示されます。



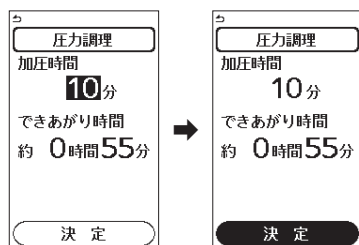
4 圧力調理を選び、決定ボタンを押す



5 選択つまみを回して加圧時間を設定し、決定ボタンを押す

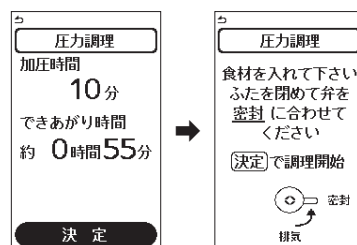
- 1～120分の間で、次の単位で設定できます。

1～10分	1分単位
10～30分	5分単位
30～60分	10分単位
60～120分	30分単位



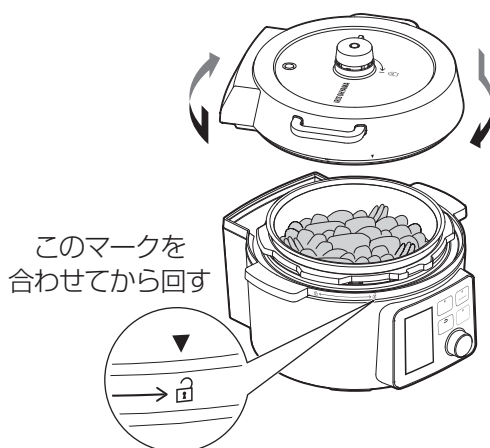
6 決定ボタンを押す

- 次の工程の指示が表示されます。



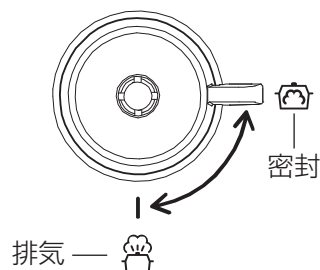
1 内なべをセットして、ふたを閉める

- ふたは、▼マークを本体の🔒マークに合わせて置き、ふたの取っ手を持って止まるまで右に回してください。(🔒の位置まで)
- パッキン・圧力表示ピン・圧力表示ピンキャップ・調圧弁キャップ・おもりが確実に取り付けであることを確認してください。



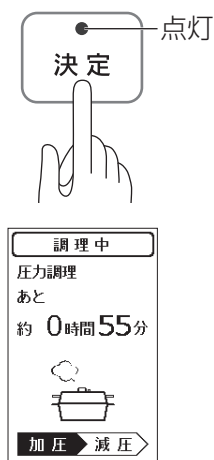
2 表示画面にしたがって、おもりのレバーを合わせる

(圧力調理は密封に合わせる)



7 決定ボタンを押す

- 調理を開始し、画面に残り時間が表示されます。



圧力調理について

- 加圧中は**加圧**が反転表示されます。圧力調理が終了して減圧に進むと、**減圧**まで反転表示されます。(→P8)
- 圧力がかかると、圧力表示ピンがふたの上面より上に出てきます。
- 圧力がかかると、調圧弁より蒸気が噴き出します。おもりのレバーを密封(☑)に合わせていると、おもりの効果により圧力が調整され、蒸気の量がコントロールされます。
- 調理中にふたを開けるときは、**保温／取消**ボタンを押して調理を停止し、圧力表示ピンが下がってから開けてください。
- 圧力表示ピンが下がらないうちに強制的に圧力を抜く場合は、安全上の注意(P4)にしたがって蒸気を抜いてください。



注意

- 完全に減圧しきらないうちに蒸気を抜くときは、4ページの「調理途中でふたを開けるときは」にしたがって開けてください。無理に開けると、内容物が吹き出してやけどの原因になります。

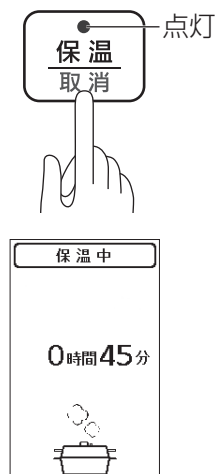
できあがったら

調理が終了すると、元の画面に戻ります。

■ 保温するには

調理終了後、**保温／取消**ボタンを押してください。

- 保温ランプが点灯して、保温になります。



※ 12時間経つと、保温は自動的に終了します。

- 保温を途中で終了するには、**保温／取消**ボタンを押してください。

■ 操作を途中で取り消すには

保温／取消ボタンを押してください。

- 操作が取り消されて、調理開始前の設定に戻ります。



■ メニュー選択中に、前の工程に戻るには

- 表示画面左上に⤵マークがあるときは、戻るボタンを押すと、一つ前の工程に戻ることができます。



■ 使用後は

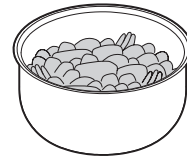
電源コードを抜き、本体が冷めてからお手入れをしてください。

一定の温度で調理するメニューです。

- ※ 材料や下ごしらえなどについては、レシピブックを参考にしてください。

1 材料を内なべに入れて準備をする

- 調味料を入れたら、内なべの底からしっかりかき混ぜてください。
調味料と水がよく混ざっていないと、センサーが材料の温度を正しく検知できずに、うまく調理できないことがあります。

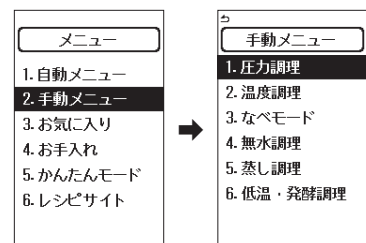
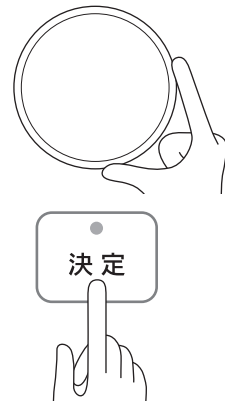


2 電源コードを接続する

マグネットプラグを本体右側の差し込み口に接続し、電源プラグをコンセントに確実に差し込んでください。

3 選択つまみを回して、手動メニューを選び、決定ボタンを押す

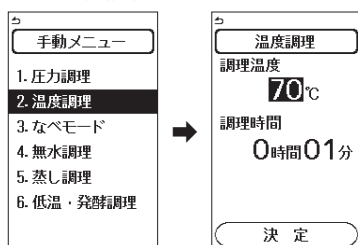
- 手動メニューが表示されます。



使いかた 手動メニュー（温度調理） つづき

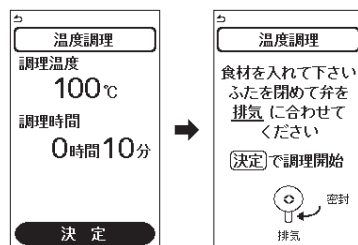
4 温度調理を選び、決定ボタンを押す

- 温度設定の画面になります。



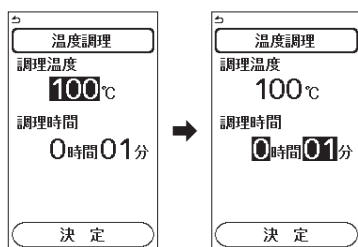
7 決定ボタンを押す

- 「食材を入れて下さい」などの指示が表示されます。



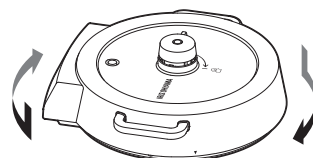
5 選択つまみを回して、調理温度を設定し、決定ボタンを押す

- 70～100℃の間で、5℃単位で設定できます。
- 決定ボタンを押すと、調理時間の設定に切り替わります。

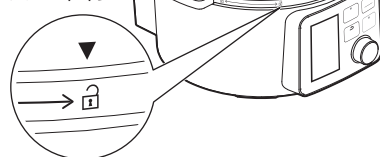


1 内なべをセットして、ふたを閉める

- ふたは、▼マークを本体の🔒マークに合わせて置き、ふたの取っ手を持って止まるまで右に回してください。（🔒の位置まで）
- パッキン・圧力表示ピン・圧力表示ピンキャップ・調圧弁キャップ・おもりが確実に取り付けであることを確認してください。

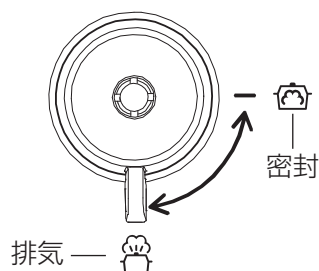


このマークを
合わせてから回す



2 表示画面にしたがって、おもりのレバーを合わせる

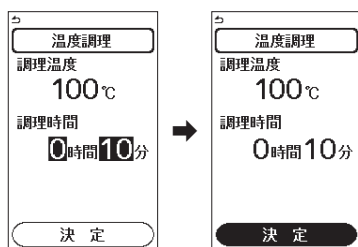
（温度調理は排気に合わせる）



6 選択つまみを回して、調理時間を設定し、決定ボタンを押す

- 1分～14時間の範囲で、次の単位で設定できます。
- 決定ボタンを押すと、時間が決定されます。

1～10分	1分単位
10～30分	5分単位
30分～1時間	10分単位
1時間～14時間	30分単位



8 決定ボタンを押す

- 調理を開始し、画面に残り時間が表示されます。



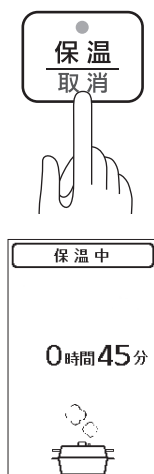
できあがったら

調理が終了すると、元の画面に戻ります。

■ 保温するには

調理終了後、**保温／取消**ボタンを押してください。

- 保温ランプが点灯して、保温になります。



※ 12時間経つと、保温は自動的に終了します。

- 保温を途中で終了するには、**保温／取消**ボタンを押してください。

■ 操作を途中で取り消すには

保温／取消ボタンを押してください。

- 操作が取り消されて、調理開始前の設定に戻ります。



■ メニュー選択中に、前の工程に戻るには

- 表示画面左上に⤵マークがあるときは、**戻る**ボタンを押すと、一つ前の工程に戻ることができます。



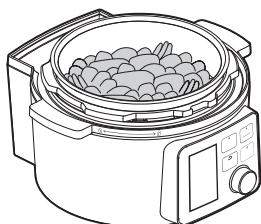
■ 使用後は

電源コードを抜き、本体が冷めてからお手入れをしてください。

使いかた 手動メニュー(なべモード)

ふたを開け、調理なべとして使用できるメニューです。

- 1 ふたを開け、材料を内なべに入れて本体にセットする

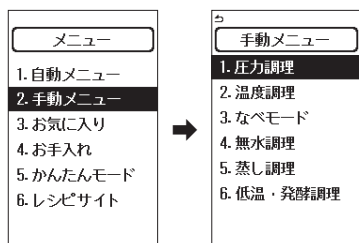
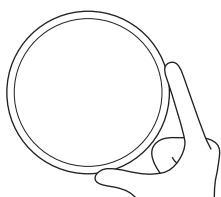


- 2 電源コードを接続する

マグネットプラグを本体右側の差し込み口に接続し、電源プラグをコンセントに確実に差し込んでください。

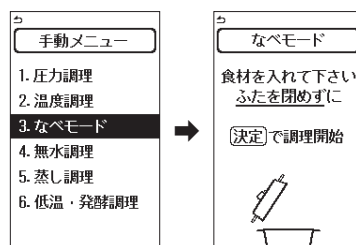
- 3 選択つまみを回して手動メニューを選び、決定ボタンを押す

・手動メニューが表示されます。



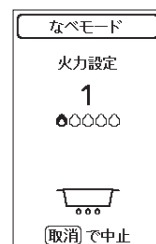
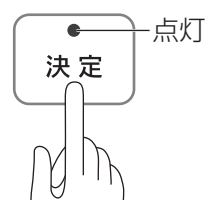
- 4 なべモードを選び、決定ボタンを押す

・次の工程の指示が表示されます。



- 5 決定ボタンを押す

・調理を開始します。



- 6 選択つまみを回して火力を設定する

・火力は1～5の範囲で設定できます。

火力1	125W
火力2	250W
火力3	500W
火力4	750W
火力5	1000W

・長時間空炊きをしたり、軽いものを調理したりすると、エラーが出る場合があります。

■ 加熱を終了するには

保温／取消ボタンを押してください。

- ・加熱が終了して、調理開始前の設定に戻ります。



■ 操作を途中で取り消すには

保温／取消ボタンを押してください。

- ・操作が取り消されて、調理開始前の設定に戻ります。



■ メニュー選択中に、前の工程に戻るには

- ・表示画面左上に🏠マークがあるときは、戻るボタンを押すと、一つ前の工程に戻ることができます。



■ 使用後は

電源コードを抜き、本体が冷めてからお手入れをしてください。

水分をほとんど加えず、材料のうまみを閉じ込める無水調理ができます。

1 材料を内なべに入れて準備をする

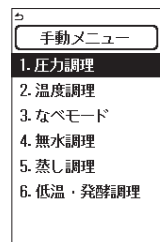
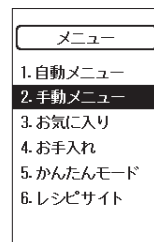
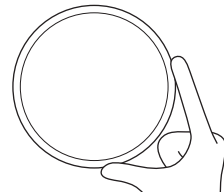
- ・野菜などの材料は、水洗いして水気を切らずに入れてください。
- ・材料によっては、わずかの水を加えてください。
- ・炒めなどの下ごしらえは済ませてから入れてください。
- ・調味料は、よくなじませてください。

2 電源コードを接続する

マグネットプラグを本体右側の差し込み口に接続し、電源プラグをコンセントに確実に差し込んでください。

3 選択つまみを回して、手動メニューを選び、決定ボタンを押す

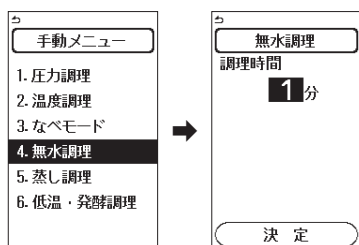
- ・手動メニューが表示されます。



使いかた 手動メニュー(無水調理) つづき

4 無水調理を選び、決定ボタンを押す

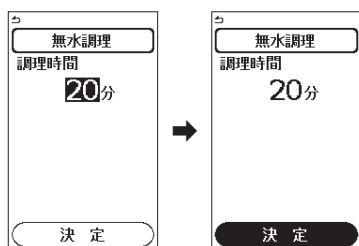
- ・ 時間設定の画面になります。



5 選択つまみを回して、調理時間を設定し、決定ボタンを押す

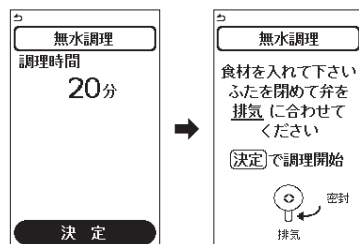
- ・ 1 ～ 120分の範囲で、次の単位で設定できます。

1 ～ 10分	1分単位
10 ～ 30分	5分単位
30 ～ 60分	10分単位
60 ～ 120分	30分単位



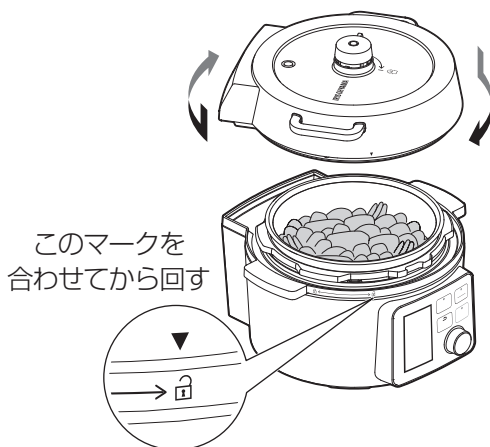
6 決定ボタンを押す

- ・ 「食材を入れて下さい」などの指示が表示されます。



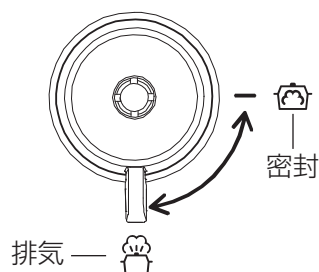
1 内なべをセットして、ふたを閉める

- ・ ふたは、▼マークを本体の🔒マークに合わせ、ふたの取っ手を持って止まるまで右に回してください。(🔒の位置まで)
- ・ パッキン・圧力表示ピン・圧力表示ピンキャップ・調圧弁キャップ・おもりが確実に取り付けであることを確認してください。



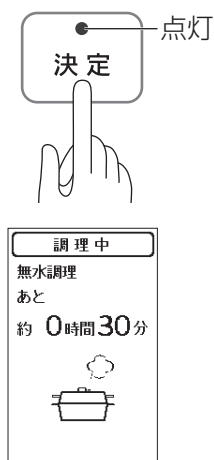
2 表示画面にしたがって、おもりのレバーを合わせる

(無水調理は排気に合わせる)



7 決定ボタンを押す

- 調理を開始し、画面に残り時間が表示されます。



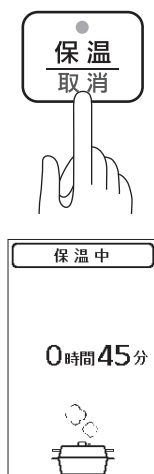
できあがったら

調理が終了すると、元の画面に戻ります。

■ 保温するには

調理終了後、**保温／取消**ボタンを押してください。

- 保温ランプが点灯して、保温になります。



※ 12時間経つと、保温は自動的に終了します。

- 保温を途中で終了するには、**保温／取消**ボタンを押してください。

■ 操作を途中で取り消すには

保温／取消ボタンを押してください。

- 操作が取り消されて、調理開始前の設定に戻ります。



■ メニュー選択中に、前の工程に戻るには

- 表示画面左上に☰マークがあるときは、**戻る**ボタンを押すと、一つ前の工程に戻ることができます。



■ 使用後は

電源コードを抜き、本体が冷めてからお手入れをしてください。

使いかた 手動メニュー(蒸し調理)

付属の蒸しプレートを使用して蒸し調理ができます。

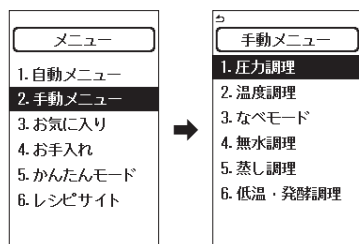
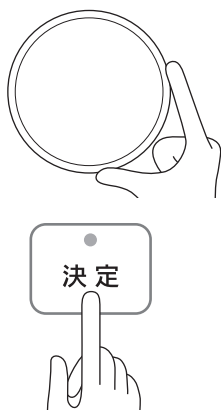
- クッキングシートを使用するときは、舞い上がって調圧弁、圧力表示ピンをふさがないように注意してください。

1 電源コードを接続する

マグネットプラグを本体右側の差し込み口に接続し、電源プラグをコンセントに確実に差し込んでください。

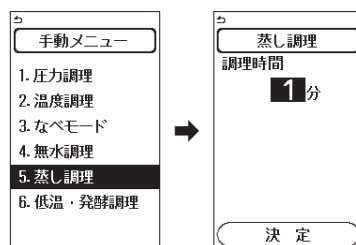
2 選択つまみを回して、手動メニューを選び、決定ボタンを押す

- ・ 手動メニューが表示されます。



3 蒸し調理を選び、決定ボタンを押す

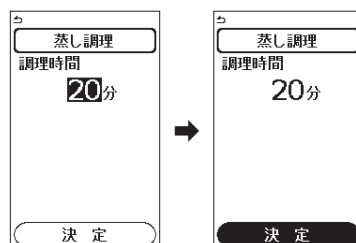
- ・ 時間設定の画面になります。



4 選択つまみを回して、調理時間を設定し、決定ボタンを押す

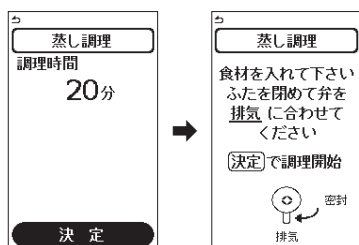
- ・ 1～120分の範囲で、次の単位で設定できます。

1～10分	1分単位
10～30分	5分単位
30～60分	10分単位
60～120分	30分単位

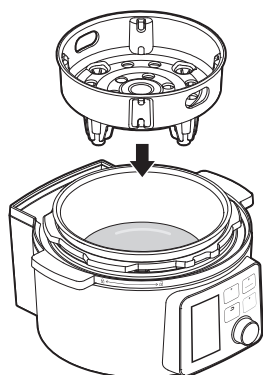


5 決定ボタンを押す

- 次の工程の指示が表示されます。

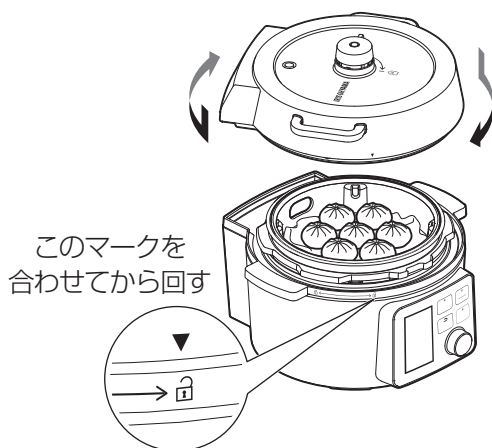


- 1 内なべをセットして水を入れ(目安: 200mL)、蒸しプレートをセットする

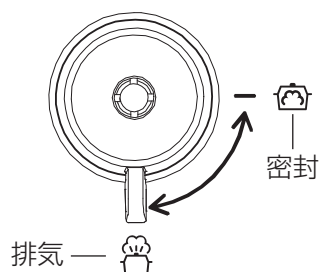


- 2 材料を入れて、ふたを閉める

- ふたは、▼マークを本体の🔒マークに合わせて置き、ふたの取っ手を持って止まるまで右に回してください。
- パッキン・圧力表示ピン・圧力表示ピンキャップ・調圧弁キャップ・おもりが確実に取り付けであることを確認してください。



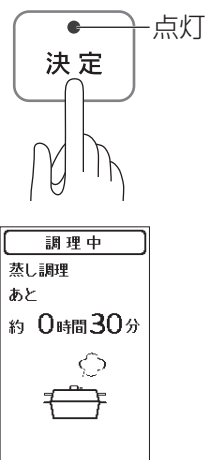
- 3 表示画面にしたがって、おもりのレバーを合わせる
(蒸し調理は排気に合わせる)



- 蒸しプレートの耐熱温度は120℃です。おもりのレバーを密封に合わせると圧力調理になり、耐熱温度以上に温度が上がって、蒸しプレートが変形・変質するおそれがあります。

6 決定ボタンを押す

- 調理を開始し、画面に残り時間が表示されます。



- ※ 調理途中で水が少なくなってきたら、つぎ足してください。

できあがったら

- 調理が終了すると、元の画面に戻ります。

使いかた 手動メニュー(蒸し調理) つづき

■ 操作を途中で取り消すには

保温／取消ボタンを押してください。

- 操作が取り消されて、調理開始前の設定に戻ります。



■ メニュー選択中に、前の工程に戻るには

- 表示画面左上に🏠マークがあるときは、**戻る**ボタンを押すと、一つ前の工程に戻ることができます。



■ 使用後は

電源コードを抜き、本体が冷めてからお手入れをしてください。

使いかた 手動メニュー(低温・発酵調理)

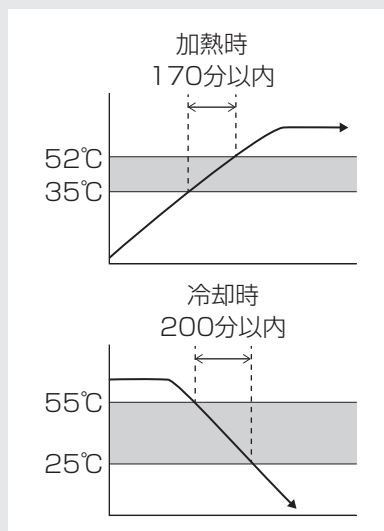
※ 材料や下ごしらえなどについては、レシピブックを参考にしてください。



注意

低温調理についての注意

- 調理時の食材の中心の温度が、以下のようになるように注意してください。
 - 加熱時は、中心部の温度が35～52℃の状態が、170分以内であること
 - 調理後の冷却時は、中心部の温度が25～55℃の状態が、200分以内であること

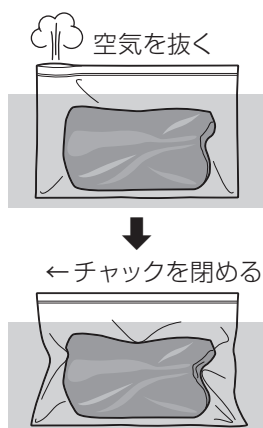


- 食材は新鮮なものを使用し、調理に使用するビニール袋は毎回新しいものを使用してください。
- 食肉を調理する場合は、必ずかたまり肉を使用してください。
- 妊婦・乳児・高齢者など免疫力の弱い方に食べさせるときは、十分に注意してください。調理や食品の状態、健康の具合などに不安のあるときは食べさせないでください。

1 内なべに材料を入れて準備をする

低温調理の場合

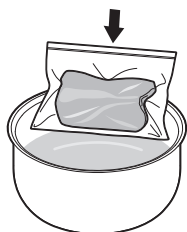
- 食材はあらかじめ室温に戻し、調味料と混ぜあわせて密封できるチャック付きのビニール袋に入れます。1cmほど残してチャックを閉め、水を張った深めの容器にゆっくりと沈めると、水圧で空気が抜けます。最後にチャックを閉め切ります。



- 魚のとがったひれなどはキッチンばさみで切り取ってください。骨はできるだけ抜いてください。ビニール袋に穴が開くことがあります。

※ビニール袋は毎回新しいものを使用してください。

- 内なべに水を入れます。水は調理する食材が完全に沈む量を入れてください。
- 食材を入れたビニール袋を、水に完全に沈めます。浮き上がってくる場合は、おもりになるものを載せてください。

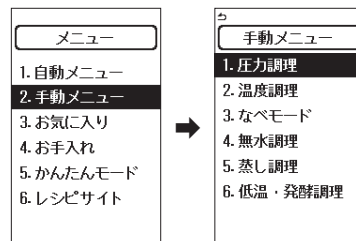
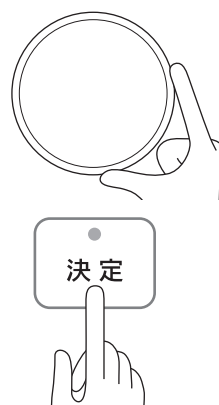


2 電源コードを接続する

マグネットプラグを本体右側の差し込み口に接続し、電源プラグをコンセントに確実に差し込んでください。

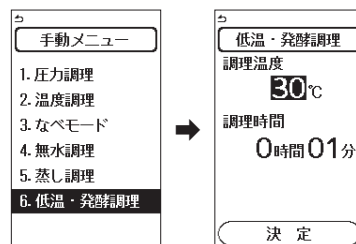
3 選択つまみを回して、手動メニューを選び、決定ボタンを押す

- 手動メニューが表示されます。



4 低温・発酵調理を選び、決定ボタンを押す

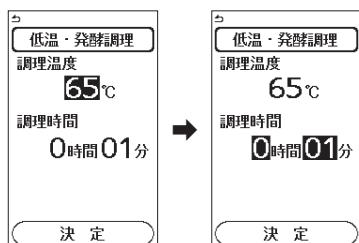
- 温度設定の画面になります。



使いかた 手動メニュー（低温・発酵調理） つづき

5 選択つまみを回して調理温度を設定し、決定ボタンを押す

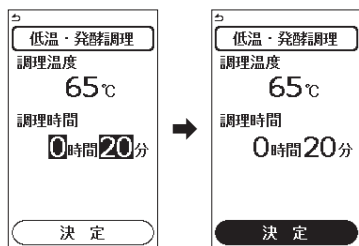
- ・ 30～70℃の間で、5℃単位で設定できます。
- ・ 決定ボタンを押すと時間設定の画面になります。



6 選択つまみを回して調理時間を設定し、決定ボタンを押す

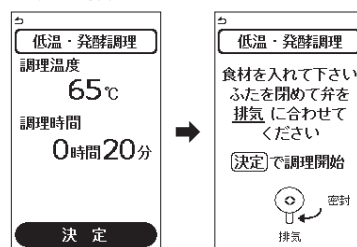
- ・ 1分～14時間の範囲で、次の単位で設定できます。

1～10分	1分単位
10～30分	5分単位
30分～1時間	10分単位
1時間～14時間	30分単位



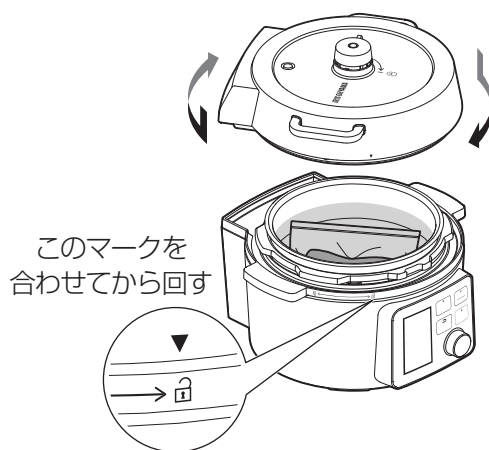
7 決定ボタンを押す

- ・ 次の工程の指示が表示されます。



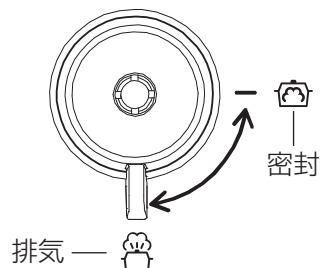
1 内なべをセットして、ふたを閉める

- ・ ふたは、▼マークを本体の🔒マークに合わせて置き、ふたの取手を持って止まるまで右に回してください。（🔒の位置まで）
- ・ パッキン・圧力表示ピン・圧力表示ピンキャップ・調圧弁キャップ・おもりが確実に取り付けであることを確認してください。



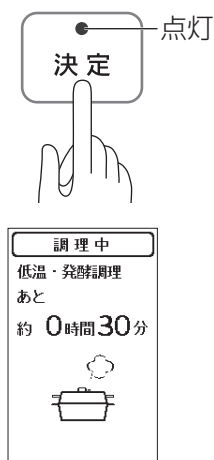
2 表示画面にしたがって、おもりのレバーを合わせる

（低温・発酵調理は排気に合わせる）



8 決定ボタンを押す

- 調理を開始し、画面に残り時間が表示されます。



できあがったら

調理が終了すると、元の画面に戻ります。

■ 操作を途中で取り消すには

保温／取消ボタンを押してください。

- 操作が取り消されて、調理開始前の設定に戻ります。



■ メニュー選択中に、前の工程に戻るには

- 表示画面左上に☰マークがあるときは、戻るボタンを押すと、一つ前の工程に戻ることができます。



■ 使用後は

電源コードを抜き、本体が冷めてからお手入れをしてください。

使いかた お気に入り

よく使う自動メニューを、お気に入りに登録して呼び出して調理することができます。

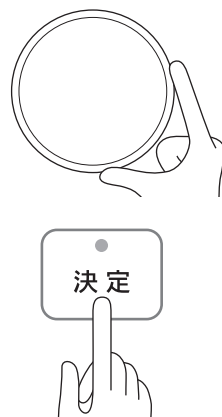
■ お気に入り登録をする

1 登録したいメニューを選択して表示する

2 選択つまみを回してお気に入りを選 び(反転表示)、決定ボタンを押す

■ お気に入りの呼び出しかた

1 選択つまみを回してお気に入りを選 び、決定ボタンを押す



※ お気に入りに表示されるメニューの順番は、登録順です。順番の入れ替えはできません。

■ 登録を解除する

1 登録を解除するメニューを選択して表示する

2 選択つまみを回してお気に入りを選 び(反転表示)、決定ボタンを押す

2 使用するメニューを選び、決定ボタンを押す

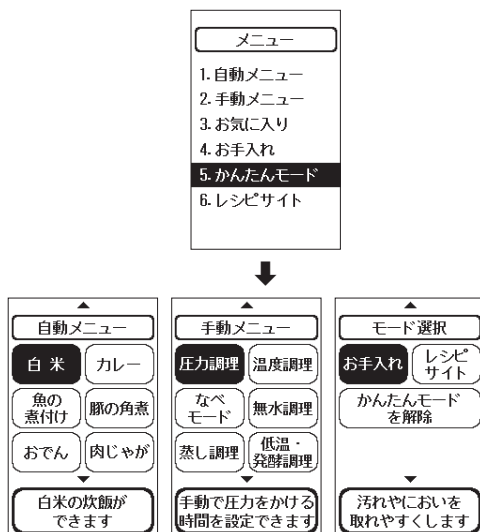
- ・メニュー画面が表示されます。

使いかた かんたんモード

かんたんモードにすると、代表的なメニューだけを表示し、選択がしやすくなります。

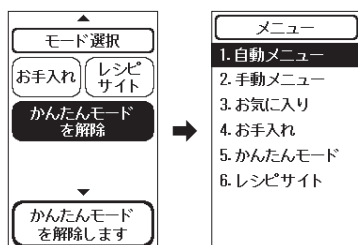
■ かんたんモードにする

- ・ 選択つまみを回して**かんたんモード**を選び、**決定**ボタンを押す。



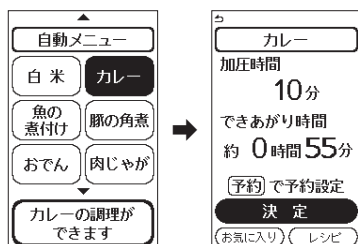
■ かんたんモードを解除する

- ・ 選択つまみを回して**かんたんモードを解除**を選び、**決定**ボタンを押す。



■ かんたんモードの使いかた

- ・ 選択つまみを回して使用するメニューを選び、**決定**ボタンを押す。



使いかた レシピサイト

二次元バーコードでアイリスオーヤマ電気圧力鍋レシピサイトにアクセスできます。

- ・ 選択つまみを回して**レシピサイト**を選び、**決定**ボタンを押してください。
- ・ 二次元バーコードが表示されるので、読み取ってレシピサイトにアクセスしてください。



- ・ 二次元バーコードが読み取れない場合は、以下のURLにアクセスしてください。

<https://www.irisohyama.co.jp/kitchen/cooker/irisplaza/recipe-4/>

■ 各メニューから二次元バーコードを表示させる

- ・ 選択つまみを回して**レシピ**を選び、**決定**ボタンを押す。



お手入れ



注意

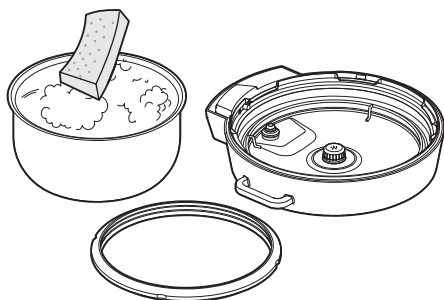
- お手入れは、必ず調理や保温を終了し電源コードを抜いて、ふた・内なべ・本体が十分冷えてから行ってください。
- 本体は水洗いしないでください。

- 使用後は毎回お手入れをしてください。
- 酸性・アルカリ性の強い洗剤・薬品、漂白剤、金属たわし、ナイロンたわし、研磨材入りのスポンジなどは使用しないでください。
- 汚れがこびりついた場合、ぬるま湯にしばらくつけてから洗ってください。
- こびりついた汚れなどを落とすときに、刃物や硬いものなどを使用しないでください。

内なべ・ふた・ふたパッキン

台所用中性洗剤で洗い、水で流す

- ・ふたパッキンは取り外して洗ってください。



※柔らかいスポンジなどを使用してください。

※金属へら、金属たわし、ナイロンたわし、スポンジのナイロン面、クレンザーなどは使用しないでください。

※洗った後はよく乾かしてください。

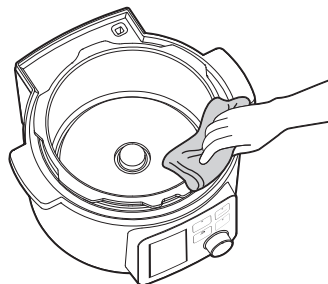
※乾かした後、パッキンは忘れずに取り付けてください。

※湿気の多いところに放置したり、汚れが残ったまま放置したりすると、腐食の原因になります。

本体

内なべを外して、よく絞ったふきんで拭く

※温度センサーに汚れが付いていると、誤動作の原因になります、必ずきれいにしてお使いしてください。



蒸気水受け

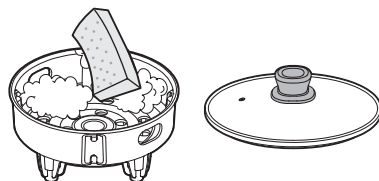
取り外して、たまった蒸気水を捨て、水洗いする



※洗った後は、よく乾かしてから取り付けてください。

蒸しプレート・ガラスふた

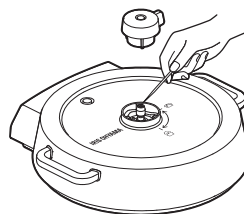
台所用洗剤で洗い、水で流す



※洗った後は水気を十分に拭き取ってください。

おもり・調圧弁

つまようじなどでつまみを取り除く



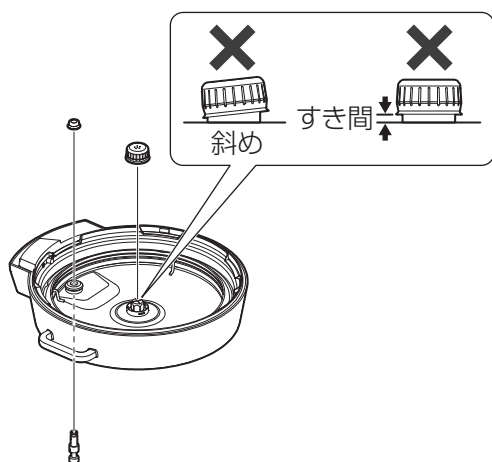
調圧弁キャップ

取り外して、台所用中性洗剤で洗い、水で流す



※ 洗った後はよく乾かし、忘れずに取り付けてください。

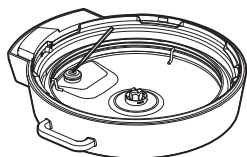
※ 取り付ける際は、ふたとの間にすき間ができたり、斜めになったりしないように、最後までカチッと取り付けてください。



圧力表示ピン

取り外して、つまようじなどでつまりを取り除く

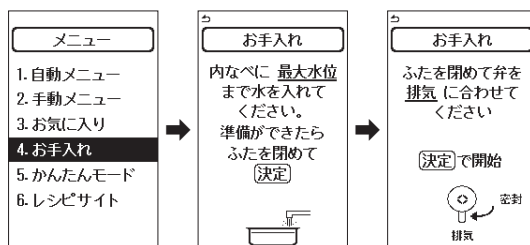
- 圧力表示ピンはふた裏側の圧力表示ピンキャップを取り外して、ふたから抜き取り、お手入れしてください。
- 圧力表示ピンを取り外した穴も、つまりなどを取り除いてください。



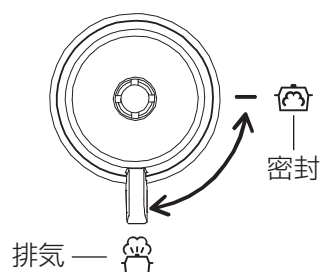
※ お手入れ後、忘れずに取り付けてください。

内なべの汚れやにおいを落とすとき

- 1 選択つまみを回してお手入れを選び、**決定ボタン**を押す
表示にしたがって準備し、**決定ボタン**を押す

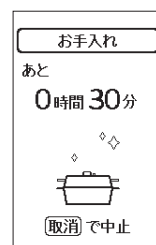


- 2 指示にしたがっておもりのレバーを排気 (👤) に合わせる



- 3 **決定ボタン**を押す

- 30分間煮沸洗浄します。



- 4 終了したら、十分冷めるのを待ってふたを開け、内なべを洗う

- 洗った後はよく乾かしてください。

故障かな？と思ったら

使用中に異常が生じた場合は、修理を依頼される前に本書をよくお読みのうえ、以下の点を確認してください。

状 態	考えられる理由	処 置
ボタンを押しても動作しない	●電源プラグがコンセントに確実に差し込まれていない	●電源プラグをコンセントに確実に差し込んでください。
	●マグネットプラグが外れている	●本体のマグネットプラグ差し込み口にマグネットプラグを接続してください。
調理（炊飯）ができなかった	●調理（炊飯）の途中で電源コードが抜けたり、停電したりした	●調理（炊飯）の途中で電源が切れると、最後まで調理できません。
ごはんがかたい、 ごはんが柔らかい	●米の量が正しくない	●計量カップを使い、すりきりで量ってください。（→P17）
	●水の量が正しくない	●炊飯する米の量に合った水の量を入れてください。（→P18）
材料が煮えない	●調理時間が短い	●調理時間をもっと長く設定してください。
材料が柔らかくなり過ぎた 材料が溶けてしまった	●調理時間が長い	●圧力調理では、材料は早く煮えます。調理時間は短めにしてください。 ●柔らかくなる材料の形を残したい場合は、圧力調理には適しません。
調理がうまくできない	●おもりのレバーが、密封（  ）または排気（  ）に正しく設定されていない	●圧力調理では、おもりのレバーを密封（  ）に合わせてください。 ●圧力をかけない調理では、おもりのレバーを排気（  ）に合わせてください。
	●調味料がよく混ざっていない	●調味料がよく混ざっておらずに、下に沈んでいたりすると、温度センサーが正しい温度を検知できず、誤動作することがあります。調理前によく混ぜてください。
ごはんがこびりつく 料理が焦げ付く	●少なめの量で長時間保温した	●少なめの量では、できるだけ保温にせず、温め直したりしてお召し上がりください。

状 態	考えられる理由	処 置
調理（炊飯）中に ふきこぼれる	● 洗米が不十分でぬかが残っている	● ぬかが残らないよう正しく洗米してください。（→P18）
調理中に ふきこぼれる	● 材料や水を入れ過ぎている	● 材料・水などの量は指定通りに入れてください。
	● 調理に適さない材料を入れた	● 調理中に発泡するものや、粘性のある材料は調理しないでください。 ● カレーなどは、自動メニューの カレー や、手動メニューの なべモード などで調理してください。
なべモード使用時に ふきこぼれる	● 調理の火力が強過ぎる	● 調理する材料によっては、ふきこぼれないように、火力を調節してください。
調理がうまく できない （蒸気がもれる 圧力がかからない）	● パッキンが取り付けられていない	● パッキンは必ず取り付けて使用してください。
	● おもりのレバーを 排気（ )に合わせている	● 圧力調理では、おもりのレバーを密封（ )に合わせてください。
	● おもりが正しく取り付けられていない	● おもりは、正しい位置に、奥まできちりとはめ込んでください。
	● 圧力表示ピンが取り付けられていない	● 圧力表示ピンは、必ず取り付けて使用してください。
	● おもりが取り付けられていない	● 必ずおもりを取り付けて調理してください。
	● 内なべ・ふた・パッキンに 異物が付いている	● 調理前に、内なべ・ふた・パッキンに付いている異物を取り除いてください。
調理が終了しても 保温にならない	● 手動メニューを選んでいる	● 調理終了後に保温になるのは、予約可能なメニューのみです。
予約ができない	● 予約できないメニューを選んでいる	● 予約ができるのは、自動メニューの一部です。
水がはじける ような音がする	● 内なべの外側、本体の内側に 水滴が付いている	● 内なべをセットする前に水滴を拭き取ってください。

故障かな？と思ったら つづき

状 態	考えられる理由	処 置
動作しない エラー表示 E01	● 内部の異常を検知した	● 電源プラグを抜き、しばらく待って再度電源プラグを差し込んでみてください。それでも直らない場合は、修理専用コールへご相談ください。
動作しない エラー表示 E02	● ふたがセットされていない	● ふたをセットし、再度操作してください。
調理／炊飯が できなかった エラー表示 E03	● 温度センサーが高温となり異常を検知した	● 保温／取消ボタンを押すと、エラー表示を消すことができます。 保温／取消ボタンを押してふたを開け、30分以上冷ましてください。 解決できない場合は、修理専用コールへご相談ください。
動作しない エラー表示 E04 E05 E06	● 内部の異常を検知した	● 使用を停止し、電源プラグを抜いて、修理専用コールへご相談ください。
本体や内なべ、 ごはんなどが におう	● 使い始めのうちにはプラスチックやゴムのにおいを感じることもある	● 使用にともない少なくなります。

それでも解決できないときは

お買い上げの販売店またはアイリスコールにお問い合わせください。



警告 ● 自分で分解・修理・改造しないでください。

長年ご使用の電気圧力鍋の点検を！

愛情点検



こんな症状はありませんか

- 電源コードや電源プラグが異常に熱くなる
- 電源コードを動かすと、通電したりしなかったりする
- 本体が変形・破損していたり、焦げくさいにおいがする
- ふた・調圧弁・圧力表示ピンやその周囲が変形・破損している
- その他異常や故障がある

ご使用中止

故障や事故防止のため、使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜いて、必ず販売店に点検を依頼してください。

仕様

電源	AC100V、50/60Hz
定格消費電力	1,000W
炊飯容量	白米 6合、玄米 4合
最高圧力	70kPa
調理容量	2.6L
満水容量	4.0L
寸法	幅320×奥行334×高さ232mm
質量	4.5kg
電源コード	長さ約2.0m（マグネットプラグ）

※ 商品の仕様は予告なく変更することがあります。

■ 付属品（品質表示）

計量カップ

原料樹脂	ポリプロピレン
耐熱温度	120℃
容量	180mL

蒸しプレート

原料樹脂	ポリプロピレン
耐熱温度	120℃

保証とアフターサービス

必ずお読みください。

■ 保証書

お買い上げの際に、所定の事項が記入されている保証書をお買い上げの販売店より必ずお受け取りください。

保証書がないと、保証期間内でも代金を請求させていただく場合がありますので、大切に保管してください。

■ 保証期間

保証期間は、保証書（裏表紙）に記載されています。

保証期間内に故障した場合は、保証規定にしたがって修理させていただきます。

■ 保証期間経過後の修理

お買い上げの販売店または修理専用コールにご相談ください。修理により製品の機能が維持できる場合は、ご要望により有料にて修理いたします。

■ 補修用性能部品の保有期間について

当社はこの製品の補修用性能部品の製造打ち切り後、6年間保有しています。

性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

■ アフターサービスについて

ご不明な点はお買い上げの販売店またはアイリスコールにお問い合わせください。

電気圧力鍋 PMPC-MA4

保証書

本書は、お買い上げ日から下記期間内に故障が発生した場合に、下記の保証規定により無料修理を行うことをお約束するものです。

お買い上げ日 ※ 年 月 日		保証期間 お買い上げ日より：1年間 ただし、消耗品（付属品・内釜のコーティングなど）を除く	
お客様	お名前		※販売店 住所・店名 電話（ ） -
	ご住所 〒		
	電話（ ） -		

販売店様へ： ※印欄は必ず記入してお渡してください。

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベルなどの注意書きにしたがった正常な使用状態で故障及び損傷した場合には、弊社が無料で修理または交換いたします。
- 保証期間内に、故障などによる無料修理をお受けになる場合には、お買い上げの販売店にて、保証書をご提示のうえ、修理をご依頼ください。
- 保証内容は本製品自体の無料修理に限ります。保証期間内においても、その他の保証はいたしかねます。
- ご転居や贈答品などで本保証書に記入してある販売店に修理をご依頼になれない場合には、アイリスコールにお問い合わせください。
- 保証期間内におきましても次の場合には有料修理になります。
 - ① 使用上の誤り、不当な修理、改造などによる故障及び損傷
 - ② お買い上げ後の落下などによる故障及び損傷
 - ③ 火災、地震、その他の天災地変による故障及び損傷
 - ④ 一般家庭用以外（たとえば業務用の長時間使用、車両・船舶への搭載など）に使用された場合の故障及び損傷
 - ⑤ お買い上げ後の移動、輸送または什器・備品などとの接触による故障及び損傷
 - ⑥ 本書の提示がない場合
 - ⑦ 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
- 本書は日本国内においてのみ有効です。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。

修理メモ

※ この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがって、この保証書によって保証書を発行しているもの（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げの販売店またはアイリスコールにお問い合わせください。

※ 保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間については、「保証とアフターサービス」をご覧ください。

アイリスオーヤマ株式会社

〒980-8510 仙台市青葉区五橋2丁目12番1号
ホームページ <http://www.irisohtyama.co.jp/>

お客様サポート

24時間365日
Web即時回答サービス



専用パーツのご購入

アイリスオーヤマ
公認通販サイト



製品に関するお問い合わせ **アイリスコール 0120-311-564**（通話料無料）／修理に関するお問い合わせ **修理専用コール 0800-170-7070**（通話料無料）
【お電話での受付時間】 平日 9:00～17:00、土日祝日 9:00～12:00／13:00～17:00（年末年始・夏期休業期間・会社都合による休日を除く）